

# Veranstaltungsprogramm EB Nord 2/2011

Liebe Leserin, lieber Leser

Erziehung ist eine anspruchsvolle Angelegenheit. Es ist deshalb unabdingbar, dass sich Eltern pädagogische Kompetenzen und Fähigkeiten aneignen, denn um neugierige Weltentdecker werden zu können, ist es notwendig, dass Kinder immer wieder Grenzen austesten. Dieses Verhalten ist nicht einfach für Eltern, gehört aber zu einer gesunden Entwicklung von Kindern.

Erzieherische Probleme mit Kindern haben auch eine positive Seite. Sie beinhalten immer auch die Möglichkeit zur Entwicklung für den Erwachsenen, sozusagen ein Geschenk als Beigabe für die Mühen.

Was Kinder brauchen sind Erwachsene, die Lust haben zu einer solchen Entwicklung. Eltern, die genau diese Herausforderung, die eigene Begrenztheit zu sprengen, spannend finden. Mit dem Ziel, dass sich das Zusammenleben entspannter und zufriedener gestaltet und die Familie mehr Momente erleben kann, die ihr gut tun.

Im vorliegenden Heft finden Sie verschiedene Möglichkeiten sich mit Themen auseinanderzusetzen, die ihrer persönlichen Situation angepasst sind. Wir wünschen Ihnen beim Studieren des Programms viel Vergnügen!

Erika Imhof Nielsen

Nadja Merz

Christine Kölblle

Verena Schmid

## Fokus Baby / Kleinkind

B1

### Treff für Mütter und Väter mit Kleinkindern

**Montag, 22. Aug., 19. Sept., 24. Okt., 5. Dez. 2011, 23. Jan. 2012**

**14.30 – 16.10 Uhr**

Zentrum am Obertor

Obertor 8 – 14

8400 Winterthur

In den Gesprächsrunden wollen wir uns über Alltagsfragen im Zusammenhang mit kleinen Kindern austauschen. Wir besprechen Themen der Erziehung und der Entwicklung dieser Altersstufe, während die Kinder von einer Betreuerin im gleichen Raum betreut werden.

Für Eltern von 1- bis 6-jährigen Kindern

**Weiterer Kurs: 29. Aug., 26. Sept., 7. Nov., 12. Dez. 2011**

Leitung: Susanne Baldini, Eltern- und Erwachsenenbildnerin

Kosten: Fr. 180.– inkl. Kinderbetreuung

Veranstalter: Zentrum am Obertor

Tel. 052 213 88 88

zentrum@obertor.ch

www.obertor.ch

Anmeldung: bis 21. Aug. 2011

B2

### Treff für Mütter und Väter mit Kleinkindern

**Freitag, 26. Aug., 9. Sept., 28. Okt., 25. Nov. 2011, 27. Jan. 2012**

**Kurs 1: 9.30 – 11.10 Uhr**

**Kurs 2: 14.30 – 16.10 Uhr**

Zentrum am Obertor

Obertor 8 – 14

8400 Winterthur

In den Gesprächsrunden wollen wir uns über Alltagsfragen im Zusammenhang mit kleinen Kindern austauschen. Wir besprechen Themen der Erziehung und der Entwicklung dieser Altersstufe, während die Kinder von einer Betreuerin im gleichen Raum betreut werden.

Für Eltern von 1- bis 6-jährigen Kindern

Leitung: Susanne Baldini, Eltern- und Erwachsenenbildnerin

Kosten: Fr. 180.– inkl. Kinderbetreuung

Veranstalter: Zentrum am Obertor

Tel. 052 213 88 88

zentrum@obertor.ch

www.obertor.ch

Anmeldung: bis 25. Aug. 2011

B3

### Nach der Geburt

**Montag, 29. Aug. 2011**

**20.00 – 22.00 Uhr**

Kantonsspital Winterthur

Bettenhaus U1, Raum 16

Brauerstrasse 15

8400 Winterthur

Referat über Veränderungen der ersten Lebensmonate. Anschliessend besteht die

Möglichkeit Fragen zu stellen und auszutauschen über Rhythmus, Schlafen, Stillen, Ernährung, zu Veränderungen der Familie, Stresssituationen und Erschöpfung der Mutter.

Leitung: Dr. med. Urs Hunziker, Direktor  
Kinderklinik, Entwicklungsspezialist  
Erika Imhof, Sozialpädagogin FH,  
Elterncoach  
Kosten: Fr. 10.–  
Veranstalter: Reihe Herbstvorträge  
Heike Kaiserauer, Tel. 052 266 28 22  
h.kaiserauer@ksw.ch  
www.vereinprokinderklinik.ch  
Anmeldung: nicht erforderlich

B4

### **Kinder in Spiel und Kreativität umfassend fördern**

**Samstag, 3. Sept., 1., 29. Okt. 2011, 14. Jan. 2012**  
**9.00 – 12.15 Uhr und 13.30 – 16.45 Uhr**  
Ludothek Rössli  
Rössligasse 9  
8405 Winterthur

Kinder entwickeln ihre Fähigkeiten durchs Spiel. Durch unsere Haltung und vielfältige Anregungen können wir ihren Lernprozess unterstützen und psychologische Abläufe verstehen.

Kurs 330–11

**Weiterer Kurs: 10., 14. Sept., 5. Nov. 2011,  
21. Jan. 2012**

Leitung: Esther Meier, Eltern- und  
Erwachsenenbildnerin FA  
Kosten: Winterthur Fr. 160.–, Kt. ZH Fr. 240.–,  
Ausserkantonale Fr. 320.– zzgl.  
Kursunterlagen Fr. 15.–  
Veranstalter: HFS Winterthur  
Piera Rothenbühler, Tel. 052 267 41 51  
kurse.hfs@win.ch  
www.hfs.winterthur.ch/kurse  
Anmeldung: bis 13. Aug. 2011

B5

### **Notfälle bei Kleinkindern**

**Montag, 5., 12., 19. Sept. 2011**  
**19.30 – 22.00 Uhr**

**3. Abend 19.00 – 22.00 Uhr**

Schulhaus Halden  
Videoraum, Turnhalle 2, 1. Stock  
Haldenstrasse  
8472 Seuzach

Erste Hilfe, kleinere Wunden selber behandeln,  
Beatmung, Herzmassage, Theorie Kinderarzt

Leitung: Urs Gilgen, Samariterlehrer  
Kosten: Fr. 90.–, Paare Fr. 140.–  
Veranstalter: Samariterverein Seuzach  
Richi Frei, Tel. 052 335 44 19  
richi.frei@samariter-seuzach.ch  
www.samariter-seuzach.ch  
Anmeldung: bis 29. Aug. 2011

B6

### **Starke Eltern – Starke Kinder®**

**Dienstag, 13., 20., 27. Sept., 4., 25. Okt.,  
1., 8., 15. Nov. 2011**  
**20.00 – 22.15 Uhr**  
Kirchgemeindehaus Wülflingen  
Lindenplatz 12

8408 Winterthur

In jeder Familie gibt es Situationen, in denen Eltern Unterstützung bei der Erziehung ihrer Kinder brauchen. Im Basis- und Aufbaukurs erweitern Sie Ihre Erziehungskompetenz und stärken Ihr Selbstvertrauen in der Rolle als Eltern.  
Für Eltern von 2- bis 12-jährigen Kindern

Leitung: Katharina Johner, Ines Denzler, SESK-Kursleiterinnen  
Kosten: Fr. 200.–, Paare Fr. 260.–  
Veranstalter: Ref. Kirchgemeinde Wülflingen  
Ines Denzler, Tel. 052 224 74 03  
ines.denzler@bluewin.ch  
Anmeldung: bis 30. Aug. 2011

B7

### **Babypflegekurs**

**Samstag, 17., 24. Sept. 2011**

**8.30 – 10.30 Uhr**

Familienzentrum Winterthur  
St. Gallerstrasse 50  
8400 Winterthur

Dieser Kurs richtet sich an werdende Eltern und Grosseltern, die mehr zum Umgang und zur Pflege des Neugeborenen wissen möchten.

**Weiterer Kurs: 12., 19. Nov. 2011**

Leitung: Regina Grimm, Hebamme  
Kosten: Fr. 90.–, Mitglieder Fr. 70.–  
Veranstalter: Verein Familienzentrum Winterthur  
Diana Schmidli, Tel. 052 212 15 12  
kurse@familienzentrum-winterthur.ch  
www.familienzentrum-winterthur.ch  
Anmeldung: bis 12. Sept. 2011

B8

### **Starke Gefühle – kleine Kinder**

**Mittwoch, 21., 28. Sept., 5. Okt. 2011**

**15.00 – 16.30 Uhr**

Zentrum am Obertor  
Obertor 8 – 14  
8400 Winterthur

Im Mittelpunkt dieses Kurses stehen Gespräche, Informationen, Spielbeobachtungen und Anregungen für das gemeinsame Erleben von Bewegung und Spiel. Die Kinder halten sich im gleichen Raum auf und werden von einer Gruppenleiterin betreut.

Leitung: Antonia Giacomini, Eltern- und Erwachsenenbildnerin FA  
Kosten: Fr. 108.–  
Veranstalter: Zentrum am Obertor  
Tel. 052 213 88 88  
zentrum@obertor.ch  
www.obertor.ch  
Anmeldung: bis 20. Sept. 2011

B9

### **Väter sind wichtig – von Anfang an**

**Mittwoch, 28. Sept. 2011**

**20.00 – 22.00 Uhr**

Jugendsekretariat  
Kursraum  
Winterthurerstrasse 11  
8180 Bülach

Praktisches Wissen für den Alltag als Vater, zu Bedürfnissen von Kleinkindern und zur Beziehungsgestaltung in der Familie werden vermittelt und diskutiert, damit Männer ihre Verantwortung als Väter positiv und erfüllend wahrnehmen können.  
Impulsabend für Väter von Babies und Kleinkindern

Leitung: Martin Gessler, Erwachsenenbildner, STEP-Elterntrainer  
Kosten: Fr. 20.–  
Veranstalter: Elternbildung, Jugendsekretariat Bezirke Bülach und Dielsdorf  
Martin Gessler, Tel. 044 855 65 60  
eb.west@ajb.zh.ch  
Anmeldung: bis 21. Sept. 2011

B10

### **Kleinkinderkurs®**

**Samstag, 1., 8., 22. Okt., 5., 26. Nov., 3. Dez. 2011**  
**9.30 – 11.00 Uhr**  
Familienzentrum Winterthur  
St. Gallerstrasse 50  
8400 Winterthur

Im Beobachten ihrer Kinder entdecken Eltern, wie diese lernen und was sie für ihre individuelle Entwicklung benötigen. Sie erhalten Unterstützung im Austausch mit anderen Eltern und Inputs zu Erziehungsthemen von der Fachfrau.  
Für Eltern mit einem 1- bis 3-jährigen Kind

Leitung: Romana Dojcic, Kursleiterin Kleinkinderkurse, Eltern- und Erwachsenenbildnerin  
Kosten: Fr. 180.–, Mitglieder Fr. 150.–  
Veranstalter: Verein Familienzentrum Winterthur  
Diana Schmidli, Tel. 052 212 15 12  
kurse@familienzentrum-winterthur.ch  
www.familienzentrum-winterthur.ch  
Anmeldung: bis 23. Sept. 2011

B11

### **Grosseltern werden**

**Dienstag, 4. Okt. 2011**  
**14.00 – 16.30 Uhr**  
Stadtspital Triemli  
Frauenklinik  
Birmensdorferstrasse 501  
8063 Zürich

Ihre Erfahrungen und unser Kurs ergeben ideale Grosseltern. Lassen Sie die junge Familie davon profitieren.  
Kursinhalte: Pflege, Ernährung, Hilfsmittel und deren Funktion, heutige Anschauungen und Wissensstand über Entwicklungszusammenhänge

Leitung: Susanne Jenny, Pflegefachfrau  
Kosten: Fr. 60.–  
Veranstalter: Maternité Triemli  
Tel. 044 466 54 17  
daniela.vivarelli@triemli.stzh.ch  
www.triemli.ch  
Anmeldung: erforderlich

B12

### **Das Trotzalter**

**Montag, 24. Okt. 2011**  
**20.00 – 22.00 Uhr**  
Kantonsspital Winterthur  
Bettenhaus U1, Raum 16

Brauerstrasse 15  
8400 Winterthur

Referat über die Entwicklung des Kindes im 2. und 3. Lebensjahr. Wie können Eltern in dieser wichtigen Phase Grenzen setzen? Im moderierten Gespräch besteht die Möglichkeit Fragen zu stellen und sich auszutauschen.

Leitung: Dr. med. Urs Hunziker, Direktor  
Kinderklinik, Entwicklungsspezialist  
Erika Imhof, Sozialpädagogin FH,  
Elterncoach  
Kosten: Fr. 10.–  
Veranstalter: Reihe Herbstvorträge  
Heike Kaiserauer, Tel. 052 266 28 22  
h.kaiserauer@ksw.ch  
www.vereinprokinderklinik.ch  
Anmeldung: nicht erforderlich

B13

### **Der kleine Tyrann – psychologische Hintergründe verstehen**

**Dienstag, 25. Okt., 1., 8., 15., 22., 29. Nov. 2011  
19.15 – 21.40 Uhr**

Ludothek Rössli  
Rössligasse 9  
8405 Winterthur

Mit mehr Wissen das Kind optimal in seiner Entwicklung unterstützen können. Ein gesundes Mass an Selbstbehauptung und Grenzen für Kinder und Eltern finden können.

Kurs 331-10

**Weiterer Kurs: 27. Okt., 3., 10., 17., 24. Nov.,  
1. Dez. 2011**

Leitung: Esther Meier, Eltern- und  
Erwachsenenbildnerin FA  
Kosten: Winterthur Fr. 90.–, Kt. ZH Fr. 135.–,  
Ausserkantonale Fr. 180.– zzgl.  
Kursunterlagen Fr. 15.–  
Veranstalter: HFS Winterthur  
Piera Rothenbühler, Tel. 052 267 41 51  
kurse.hfs@win.ch  
www.hfs.winterthur.ch/kurse  
Anmeldung: bis 4. Okt. 2011

B14

### **Buchstart**

**Mittwoch, 26. Okt. 2011**

**10.00 – 11.00 Uhr**

Primarschulhaus  
Schulstrasse 13  
8462 Rheinau

Unsere Bibliothek ist ein wahrer Geschichtenschatz. Am meisten Spass machen gemeinsam gehörte Geschichten, Reime und Verse, Thema, Formen, Farben und Bewegung. Unsere Lesekatze Timi freut sich darauf, ihre Bücher zu teilen.

Für Eltern mit 0- bis 3-jährigen Kindern

Leitung: Magdalena Meier,  
Spielgruppenleiterin  
Kosten: kostenlos  
Kontakt: Carla Höhn, Tel. 052 319 28 69  
bibliothek@rheinau.ch  
www.primarschule-rheinau.ch  
Anmeldung: bis 24. Okt. 2011

B15

### **MarteMeo – Muki-Gruppe**

**Donnerstag, 27. Okt., 10., 24. Nov., 15. Dez. 2011,**

**19. Jan., 2., 16. Feb., 1. März 2012**

**15.00 – 16.30 Uhr**

Jugendsekretariat Winterthur

St. Gallerstrasse 42e

8400 Winterthur

Wie können Eltern ihr Kind im Alltag sinnvoll unterstützen? Anhand von Videoaufnahmen erhalten sie Informationen über das Spiel- und Kontaktverhalten ihres Kindes.

Ein Angebot für Mütter/Väter mit einem 1- bis 1 1/2-jährigen Kind

Leitung: Silvia Brunner, PEKiP-Gruppenleiterin  
Erika Imhof, MarteMeo-Therapeutin

Kosten: Fr. 160.–

Veranstalter: Elternbildung Nord  
Verena Schmid, Tel. 052 266 90 90  
eb.nord@ajb.zh.ch

Anmeldung: bis 20. Okt. 2011

B16

### **STEP – Elterntaining Grundlagen**

**Montag, 31. Okt., 7., 14., 21., 28. Nov., 5. Dez. 2011**

**19.30 – 21.30 Uhr**

Familienzentrum Winterthur

St. Gallerstrasse 50

8400 Winterthur

In diesem Kurs lernen Eltern die verschiedenen Erziehungsstile kennen. Sie erfahren, wie sie ihre Kinder ermutigen und mit welchen Techniken sie positiv kommunizieren können. Ergänzend wird mit Beispielen aus dem Familienalltag gearbeitet.

Für Eltern von 0- bis 6-jährigen Kindern

**Aufbaukurs: 9., 16., 23., 30. Jan. 2012**

Leitung: Regula Ferro-Hertenstein,  
Erwachsenenbildnerin SVEB, zert.  
STEP-Trainerin

Kosten: Fr. 250.–, Mitglieder Fr. 230.–

Veranstalter: Verein Familienzentrum Winterthur  
Diana Schmidli, Tel. 052 212 15 12  
kurse@familienzentrum-winterthur.ch  
www.familienzentrum-winterthur.ch

Anmeldung: bis 24. Okt. 2011

B17

### **Elternanleitung zur frühen**

### **Sprachförderung**

**Dienstag 1., 8., 22., 29. Nov. 2011**

**19.00 – 21.00 Uhr**

Kinderspital Zürich

Steinwiesstrasse 75

8032 Zürich

Der Kurs richtet sich an Eltern, deren Kinder im Alter von 2 Jahren noch kaum oder erst wenige Wörter sprechen (weniger als 50 Wörter). Dieser Kurs zeigt Ihnen, wie Sie Ihr Kind beim Spracherwerb unterstützen können.

Leitung: Mirjam Arnold, Claudia Atzori,  
Logopädinnen Kinderspital Zürich

Kosten: Fr. 200.–, Paare Fr. 300.–

Veranstalter: Kinderspital Zürich, Logopädie-  
Pädoaudiologie  
Tel. 044 266 72 00

sekretariat.logo-paedo@kispi.uzh.ch  
www.kispi.uzh.ch

Anmeldung: bis 15. Okt. 2011

B18

### **Freiheit in Grenzen**

**Dienstag, 1. Nov. 2011**

**19.00 – 21.30 Uhr**

Zentrum Breitenstein

Landstrasse 36

8450 Andelfingen

Kinder brauchen Grenzen und Freiheiten, um sich entwickeln zu können. An diesem Abend werden kurze Film-Beispiele mit typischen Familiensituationen gezeigt, welche zum Nachdenken über eigene Erziehungsmuster und die eigene Familienkultur anregen.  
Für Eltern von 2- bis 6-jährigen Kindern

Leitung: Barbara Bühler, Eltern- und Erwachsenenbildnerin FA, Elterncoach

Kosten: Fr. 35.– zzgl. Kursunterlagen Fr. 2.–

Veranstalter: Elternbildung Nord  
Verena Schmid, Tel. 052 266 90 90  
eb.nord@ajb.zh.ch  
www.barbarabuehler.ch

Anmeldung: bis 25. Okt. 2011

B19

### **STEP – Schritt für Schritt als Eltern fit**

**Samstag, 5., 19. Nov. 2011, 14., 28. Jan. 2012**

**9.00 – 11.50 Uhr und 13.00 – 15.25 Uhr**

HFS Schulhaus Grüzehof

Rudolf Diesel-Strasse 10

8404 Winterthur

STEP hilft Kinder besser zu verstehen und sie in ihrer Entwicklung zu fördern: Sinnvolle Grenzen setzen, Selbstwertgefühl stärken, bewusste Kommunikation üben.

Für Eltern von 0- bis 6-jährigen Kindern

Kurs 326-07

Leitung: Antonia Giacomini, Eltern- und Erwachsenenbildnerin FA, zert. STEP-Trainerin

Kosten: Winterthur Fr. 130.–, Kt. ZH Fr. 195.–, Ausserkantonale Fr. 260.– zzgl. Handbuch Fr. 31.–

Veranstalter: HFS Winterthur  
Piera Rothenbühler, Tel. 052 267 41 51  
kurse.hfs@win.ch  
www.hfs.winterthur.ch/kurse

Anmeldung: bis 15. Okt. 2011

B20

### **Das Kind entdeckt die Welt**

**Montag, 28. Nov. 2011**

**20.00 – 22.00 Uhr**

Kantonsspital Winterthur

Bettenhaus U1, Raum 16

Brauerstrasse 15

8400 Winterthur

Themen des Referates sind die Neugier des Kleinkindes und seine Lust zu spielen, zu erkunden, zu kommunizieren und zu lernen, die Voraussetzungen für ein gutes Selbstwertgefühl, Kontakte mit anderen Kindern und Bezugspersonen, Kinderbetreuung.

Leitung: Dr. med. Urs Hunziker, Direktor  
Kinderklinik, Entwicklungsspezialist  
Erika Imhof, Sozialpädagogin FH,  
Elterncoach  
Kosten: Fr. 10.–  
Veranstalter: Reihe Herbstvorträge  
Heike Kaiserauer, Tel. 052 266 28 22  
h.kaiserauer@ksw.ch  
www.vereinprokinderklinik.ch  
Anmeldung: nicht erforderlich

B21

### **STEP – Elterntraining Aufbaukurs**

**Montag, 9., 16., 23., 30. Jan. 2012**

**19.30 – 21.30 Uhr**

Familienzentrum Winterthur

St. Gallerstrasse 50

8400 Winterthur

In diesem Kurs lernen interessierte Eltern des Grundkurses, wie sie mit ihren Kindern besser kommunizieren und wie sie sinnvolle Disziplin einsetzen können, um die Herausforderungen des Erziehungsaltages zu meistern.

Für Eltern von 0- bis 6-jährigen Kindern

**Grundkurs: 31. Okt., 7., 14., 21., 28. Nov.,**

**5. Dez. 2011**

Leitung: Regula Ferro-Hertenstein,  
Erwachsenenbildnerin SVEB, zert.  
STEP-Trainerin  
Kosten: Fr. 125.–, Mitglieder Fr. 115.–  
Veranstalter: Verein Familienzentrum Winterthur  
Diana Schmidli, Tel. 052 212 15 12  
kurse@familienzentrum-winterthur.ch  
www.familienzentrum-winterthur.ch  
Anmeldung: bis 24. Okt. 2011

B22

### **Starke Eltern – Starke Kinder®**

#### **Aufbaukurs**

**Montag, 9., 16., 23., 30. Jan. 2012**

**19.30 – 21.45 Uhr**

Zentrum am Obertor

Obertor 8 – 14

8400 Winterthur

Eltern, die einen Starke Eltern – Starke Kinder®-Basiskurs besucht haben, können im Aufbaukurs ihr Wissen und ihre Erziehungskompetenzen in der "anleitenden Erziehung" vertiefen und erweitern.

**Basiskurs: 24., 31. Okt., 7., 14. Nov. 2011**

Leitung: Katharina Johner, zert. SESK-  
Kursleiterin  
Kosten: Fr. 176.–  
Veranstalter: Zentrum am Obertor  
Tel. 052 213 88 88  
zentrum@obertor.ch  
www.obertor.ch  
Anmeldung: bis 8. Jan. 2012

B23

### **Grenzen sinnvoll setzen**

**Mittwoch, 11., 18., 25. Jan. 2012**

**15.00 – 16.40 Uhr**

Zentrum am Obertor

Obertor 8 – 14

8400 Winterthur

In diesem Kurs lernen wir im Austausch mit anderen Eltern verschiedene Möglichkeiten zum Grenzen setzen kennen. Die Kinder spielen im gleichen Raum und werden von einer Gruppenleiterin betreut.

Leitung: Antonia Giacomini, Eltern- und Erwachsenenbildnerin FA  
Kosten: Fr. 108.– inkl. Kinderbetreuung  
Veranstalter: Zentrum am Obertor  
Tel. 052 213 88 88  
zentrum@obertor.ch  
www.obertor.ch  
Anmeldung: bis 10. Jan. 2012

B24

### **Crashkurs für Väter**

**Montag, 23. Jan., 6. Feb., 5. März 2012**

**20.00 – 22.00 Uhr**

Jugendsekretariat  
Kursraum  
Winterthurerstrasse 11  
8180 Bülach

Erziehung ist weder Kunst noch Kinderkram. Wenn Väter wissen, wie sie als männliches Vorbild, durch Freiräume und Grenzen und durch liebevolle Zuwendung ihre Kinder fördern können, bereichert das Familie, Partnerschaft und sie selber. Eine Weiterbildung für Väter, welche ihre Vaterrolle selber gestalten wollen.

Leitung: Martin Gessler, Erwachsenenbildner, STEP-Elterntrainer  
Kosten: Fr. 60.–  
Veranstalter: Elternbildung, Jugendsekretariat  
Bezirke Bülach und Dielsdorf  
Martin Gessler, Tel. 044 855 65 60  
eb.west@ajb.zh.ch  
Anmeldung: bis 15. Jan. 2012

## **PEKiP–Prager Eltern Kind Programm**

Zentrum am Obertor  
Obertor 8 – 14  
8400 Winterthur

Leitung: Susanne Baldini, Eltern- und  
Erwachsenenbildnerin, PEKiP-  
Gruppenleiterin  
Veranstalter: Zentrum am Obertor  
Tel. 052 213 88 88  
zentrum@obertor.ch, www.obertor.ch

### **Babys von 2 bis 4 Monaten**

Mittwoch, 7., 14., 21., 28. Sept., 5., 26. Okt.,  
2., 9. Nov. 2011  
14.00 – 15.30 Uhr

Kosten: Fr. 180.–  
Anmeldung: bis 6. Sept. 2011

Donnerstag, 8., 15., 22., 29. Sept., 6., 27. Okt.,  
3., 10. Nov. 2011  
14.00 – 15.30 Uhr

Kosten: Fr. 180.–  
Anmeldung: bis 7. Sept. 2011

### **Babys von 5 bis 7 Monaten**

Dienstag, 6., 13., 20., 27. Sept., 4., 25. Okt.,  
1., 8. Nov. 2011  
14.00 – 15.30 Uhr

Kosten: Fr. 180.–  
Anmeldung: bis 5. Sept. 2011

Donnerstag, 8., 15., 22., 29. Sept., 6., 27. Okt.,  
3., 10. Nov. 2011  
11.30 – 13.00 Uhr

Kosten: Fr. 180.–  
Anmeldung: bis 7. Sept. 2011

Mittwoch, 23., 30. Nov., 7., 14. Dez. 2011,  
11., 18., 25. Jan., 1. Feb. 2012  
14.00 – 15.30 Uhr

Kosten: Fr. 180.–  
Anmeldung: bis 22. Nov. 2011

Donnerstag, 24. Nov., 1., 8., 15. Dez. 2011,  
12., 19., 26. Jan., 2. Feb. 2012  
14.00 – 15.30 Uhr

Kosten: Fr. 180.–  
Anmeldung: bis 23. Nov. 2011

### **Babys von 8 bis 12 Monaten**

Dienstag, 6., 13., 20., 27. Sept., 4., 25. Okt.,  
1., 8. Nov. 2011  
9.30 – 11.00 Uhr

Kosten: Fr. 180.–  
Anmeldung: bis 5. Sept. 2011

Dienstag, 22., 29. Nov., 6., 13., 20. Dez. 2011,  
10., 17., 24., 31. Jan. 2012  
14.00 – 15.30 Uhr

Kosten: Fr. 203.–  
Anmeldung: bis 21. Nov. 2011

Donnerstag, 24. Nov., 1., 8., 15. Dez. 2011,  
12., 19., 26. Jan., 2. Feb. 2012  
11.30 – 13.00 Uhr

Kosten: Fr. 180.–  
Anmeldung: bis 23. Nov. 2011

### **PEKiP – Prager Eltern Kind Programm**

Klinik Lindberg  
Schickstrasse 11  
8400 Winterthur

Leitung: Susanne Baldini, Eltern- und  
Erwachsenenbildnerin, PEKiP-  
Gruppenleiterin  
Veranstalter: Zentrum am Obertor  
Tel. 052 213 88 88  
zentrum@obertor.ch, www.obertor.ch

### **Babys von 6 Wochen bis 4 Monate**

Donnerstag, 24. Nov., 1., 8., 15. Dez. 2011,  
12., 19., 26. Jan., 2. Feb. 2012  
9.30 – 11.00 Uhr

Kosten: Fr. 208.–  
Anmeldung: bis 23. Nov. 2011

### **PEKiP – Prager Eltern Kind Programm**

Jugendsekretariat Winterthur  
St. Gallerstrasse 42e  
8400 Winterthur

Leitung: Silvia Brunner, Mütterberaterin,  
PEKiP-Gruppenleiterin  
Veranstalter: Elternbildung Nord  
Verena Schmid, Tel. 052 266 90 90  
eb.nord@ajb.zh.ch

### **Babys von 0 bis 6 Monaten**

Montag, 24., 31. Okt., 14., 28. Nov., 12. Dez. 2011,  
9., 23. Jan., 6. Feb. 2012  
13.30 – 15.00 Uhr

Kosten: Fr. 160.–  
Anmeldung: bis 17. Okt. 2011

### **Babys von 6 bis 12 Monaten**

Montag, 24., 31. Okt., 14., 28. Nov., 12. Dez. 2011,  
9., 23. Jan., 6. Feb. 2012  
15.30 – 17.00 Uhr

Kosten: Fr. 160.–  
Anmeldung: bis 17. Okt. 2011

## Weitere Angebote für Eltern von Babys

Regelmässige Informationsabende und Kurse zum Thema Geburtsvorbereitung, Einstimmen auf die Stillzeit, Rückbildung, Säuglingspflege u.v.a. finden Sie hier:

**Für nähere Angaben wenden Sie sich direkt an den Anbieter.**

## Rund um die Geburt

### **Geburtsvorbereitung für Paare**

Klubschule Migros, Winterthur, Tel. 052 260 26 26  
caroline.riesen@gmos.ch, www.klubschule.ch  
Samstag, 10. Sept. 2011, 13.15 – 16.05 Uhr  
Weitere Kursdaten: Samstag, 5. Nov. 2011,  
14. Jan. 2012, Fr. 48.– pro Person

### **Geburtsvorbereitungskurs**

Familienzentrum, Winterthur, Tel. 052 212 15 12  
kurse@familienzentrum.ch  
www.familienzentrum-winterthur.ch  
Dienstag, 29. Nov., 6., 13., 20. Dez. 2011  
19.30 – 21.30 Uhr, Fr. 260.– pro Paar, Mitglieder  
Fr. 240.–

### **Schwangerschaftsgymnastik, Geburtsvorbereitung**

Klubschule Migros, Winterthur, Tel. 052 260 26 26  
caroline.riesen@gmos.ch, www.klubschule.ch  
Montag, 22. Aug. bis 24. Okt. 2011, 15 Lektionen à  
50 Min., 18.10 – 19.25 Uhr, Fr. 240.–  
Montag, 31. Okt. 2011 bis 16. Jan 2012, 15 Lektionen  
à 50 Min., 18.10 – 19.25 Uhr, Fr. 240.–

### **Yoga während der Schwangerschaft und nach der Geburt**

Yogapraxis Irene Kocher, Winterthur  
Tel. 052 232 68 81, info@yogapraxis.ch  
www.yogapraxis.ch

Yogaschule Gabriela Huber, Andelfingen  
Tel. 052 317 32 80, gabriela.huber@hispeed.ch  
www.ayurveda-yoga-ch

### **Yoga für Schwangere**

Klubschule Migros, Winterthur, Tel. 052 260 26 26  
ursula.muehlestein@gmos.ch, www.klubschule.ch  
Laufende Kurse jeweils dienstags, 10 x 60 Min.  
17.10 – 18.10 Uhr, Fr. 192.–

### **Geburtsvorbereitung, Rückbildungsgymnastik, Babymassage, Babypflege**

Madeleine Bühlmann, Hebamme, Wiesendangen  
Tel. 052 337 21 58, madeleine-bue@bluemail.ch  
www.hebammenpraxis-wiesendangen.ch

## Babymassage-Kurse

### **Babymassage – für Babys ab Geburt**

Mütter- /Väterberaterinnen, Elternbildung Nord  
Winterthur, Tel. 052 266 90 90, eb.nord@ajb.zh.ch  
Donnerstag, 1., 15. Sept. 2011, 10.00 – 11.30 Uhr  
Weitere Kursdaten: 6., 27. Okt. 2011,  
3., 17. Nov. 2011, 1., 15. Dez. 2011, Fr. 100. –

### **Babymassage – 4 Wochen bis Krabbelalter**

Silvia Bühler, Kursleiterin Babymassage IAIM  
Andelfingen, Tel. 052 317 31 08  
info@stillberatung-weinland.ch  
www.stillberatung.weinland.ch  
Kursdaten auf Anfrage, 5 x 60 – 90 Min. Fr. 160. –

### **Babymassage Basis**

Klubschule Migros, Winterthur, Tel. 052 260 26 26  
ursula.muehlestein@gmos.ch, www.klubschule.ch  
Daten auf Anfrage

### **Babymassage BMN**

Cornelia Märki-Homberger  
dipl. Pflegefachfrau KJFF, Kursleiterin BMN, Brütten  
Tel. 079 501 16 36 mail@babymassage-newar.ch  
www.babymassage-newar.ch, Einzelkurse auf  
Wunsch bei den Eltern, Kursdaten auf Anfrage

### **Baby-Shiatsu**

Barbara Wälchli Italia, Evelyn Huber  
dipl. Shiatsutherapeutinnen SGS, Alchemilla-  
Hebammenpraxis, Winterthur, Tel. 052 242 94 75  
info@shiatsuwelt.ch, www.shiatsuwelt.ch  
Jeweils freitags, 9.30 – 10.30 Uhr, 4 Lektionen  
à 60 Min., Fr. 160. –

## Tragetuch-Kurse

### **Tragetuchkurs – wie binde ich mein Kind im Tragetuch**

Irmela Pfalzgraf, dipl. Hebamme, Feuerthalen  
Tel. 052 654 32 10, irmela@pfalzgraf.ch  
Silvia Bühler, Kinderkrankenschwester, Andelfingen  
Tel. 052 317 31 08, info@stillberatung-weinland.ch  
www.stillberatung-weinland.ch  
Priska Ritter, Rheinau, Tel. 052 301 50 90  
priska.ritter@bluewin.ch, www.tragetuch.ch  
Margrit Stark, Wiesendangen,  
Tel. 052 375 17 92, ma.stark@bluewin.ch  
www.hebammenpraxis-wiesendangen.ch  
Nadine Schöchlin-Auer, Winterthur  
Tel. 052 223 05 32, info@tragetuchkind.ch  
Kursdaten auf Anfrage

## Notfälle bei Kleinkindern

Die Teilnehmenden lernen schnell und richtig zu reagieren, wenn ein Kleinkind verunfallt oder erkrankt. Sie erfahren in welchen Fällen ein Arzt aufgesucht werden soll. Kurse in Ihrer Region finden Sie unter [www.svwu.ch/](http://www.svwu.ch/) Kurse

## Fokus Schulkind / Jugendliche

K1

### **Wenn Geschwister sich streiten**

**Dienstag, 26. Okt., 2. Nov. 2011**

**19.00 – 22.00 Uhr**

Zentrum am Obertor

Obertor 8 – 14

8400 Winterthur

Eltern lernen in diesem Kurs die Botschaft hinter einem Geschwisterstreit zu verstehen um dann Lösungen zu entwickeln, die der ganzen Familie gut tun.

Für Eltern von 4- bis 12-jährigen Kindern

Leitung: Barbara Bühler, Eltern- und Erwachsenenbildnerin FA

Kosten: Fr. 96.–

Veranstalter: Zentrum am Obertor

Tel. 052 213 88 88

zentrum@obertor.ch

www.obertor.ch

Anmeldung: bis 25. Okt. 2011

K2

### **Muss ich immer erst laut werden?**

**Mittwoch, 26. Okt. 2011**

**19.00 – 21.30 Uhr**

Zentrum Breitenstein

Landstrasse 36

8450 Andelfingen

Der Film "Wege aus der Brüllfalle" zeigt heikle Alltagssituationen von Eltern. Im begleitenden Gespräch werden Möglichkeiten erarbeitet, wie sich Eltern ohne "Brüllen" und Androhung von Gewalt in ihrem Erziehungsalltag durchsetzen können.

Für Eltern von 5- bis 12-jährigen Kindern

Leitung: Barbara Bühler, Eltern- und Erwachsenenbildnerin FA, Elterncoach

Kosten: Fr. 15.–

Veranstalter: Elternbildung Nord

Verena Schmid, Tel. 052 266 90 90

eb.nord@ajb.zh.ch

www.barbarabuehler.ch

Anmeldung: bis 19. Okt. 2011

K3

### **Gordon–Training für Eltern und Erziehende**

**Montag/Donnerstag, 29. Aug., 1., 5., 8., 12., 15.,**

**19., 22., 26., 29. Sept. 2011**

**8.30 – 11.30 Uhr**

Gesundheitszentrum Vitalma

Mühleweg 1

8413 Neftenbach

Wünschen Sie sich mehr Harmonie in der Familie? Nicht mehr alles tausendmal sagen oder dauernd laut werden zu müssen? Sie lernen eigene Bedürfnisse und Konflikte zu erkennen und sie anstelle von Drohen und Strafen konstruktiv zu lösen.

Der Kurs schliesst mit internationalem Zertifikat ab.

Leitung: Anita Huber-Hagmann, Eltern- und  
Erwachsenenbildnerin FA, zert.  
Gordontrainerin  
Kosten: Fr. 525.– inkl. Kursmaterial  
Veranstalter: Verein Gordon Training Schweiz  
Anita Huber-Hagmann,  
Tel. 079 833 00 10  
ahh@elterncoach.ch  
www.elterncoach.ch  
Anmeldung: bis 22. Aug. 2011

K4

### **Berufswahl kompetent begleiten**

**Donnerstag, 1., 8., 15. Sept. 2011**

**19.00 – 21.30 Uhr**

biz Winterthur  
Zürcherstrasse 12  
8400 Winterthur

Das Seminar für Eltern, die mehr Sicherheit in der  
Begleitung der Berufswahl ihrer Kinder gewinnen  
wollen.

Kurs 11–510601

**Weitere Kurse: Jeweils 3 Abende**

**1., 8., 15. Nov. 2011 / 25. Jan., 1., 8. Feb. 2012**

Leitung: Silvia Fröhlich, Györgyi Szepessy,  
Berufs- und Laufbahnberaterinnen  
Kosten: Fr. 120.–, Paare Fr. 180.–  
Veranstalter: Berufsberatung Kanton Zürich  
Elisabeth Kriz, Tel. 052 262 09 09  
biz.winterthur@ajb.zh.ch  
www.berufsberatung.zh.ch  
Anmeldung: bis 31. Aug. 2011

K5

### **Berufswahl – wie kann ich mein Kind unterstützen?**

**Samstag, 17. Sept. 2011**

**10.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 17.00 Uhr**

Praxis Sonja Feuerstein  
Unterer Graben 25  
8400 Winterthur

Viele Eltern sind verunsichert, wenn es um die  
Fragen der Berufswahl ihrer Kinder geht. Welche  
Anforderungen stellt die Wirtschaft an die  
Jugendlichen und welche Tests zur Berufsfindung  
sind aussagekräftig? Sie erhalten wichtige Hinweise  
und Tests.

Kleingruppen à 8 Personen

**Weitere Kurse: 22. Okt., 19. Nov. 2011**

Leitung: Sonja Feuerstein, Arbeitspsychologin  
FH, Berufs- und Laufbahnberaterin  
Kosten: Fr. 160.– inkl. Schulungsunterlagen  
Veranstalter: Praxis Sonja Feuerstein  
Sonja Feuerstein, Tel. 052 213 00 62  
info@sonja-feuerstein.ch  
www.sonja-feuerstein.ch  
Anmeldung: bis 15. Sept. 2011

K6

### **Erfolgreich Grenzen setzen mit dem Gordon Familientrainig**

**Samstag, 17. Sept., 1., 29. Okt., 26. Nov. 2011,**

**28. Jan. 2012**

**9.00 – 11.50 Uhr und 13.00 – 15.25 Uhr**

HFS Schulhaus Grüzehof  
Rudolf Diesel-Strasse 10  
8404 Winterthur

Dass Kinder Grenzen brauchen, ist unbestritten. Im Gordon Kommunikations- und Konflikttraining lernen Sie, wie Sie Kindern die Gelegenheit geben können, an der Aufstellung von Regeln mitzuwirken, ohne dass Sie selbst zu kurz kommen!  
Abschluss mit Gordon-Zertifikat  
Kurs 334-12

Leitung: Barbara Müller, Eltern- und Erwachsenenbildnerin, Gordon-Trainerin  
Kosten: Winterthur Fr. 162.50, Kt. ZH Fr. 243.75, Ausserkantonale Fr. 325.- zzgl. Kursunterlagen Fr. 78.-  
Veranstalter: HFS Winterthur  
Piera Rothenbühler, Tel. 052 267 41 51  
kurse.hfs@win.ch  
www.hfs.winterthur.ch/kurse  
Anmeldung: bis 27. Aug. 2011

K7

### **Hilfe, mein Kind erlebt Gewalt!**

**Sonntag, 25. Sept. 2011**

**9.00 – 16.00 Uhr**

Praxis Sonja Feuerstein  
Unterer Graben 25  
8400 Winterthur

Immer mehr Jugendliche sind mit dem Thema Gewalt konfrontiert. Täglich berichten Medien darüber und viele kennen es bereits aus eigenen Erfahrungen. Wie kann ich mein Kind schützen und welche Präventionsmöglichkeiten gibt es?  
Kleingruppen à 8 Personen

**Weitere Kurse: 6. Nov. 2011 / 22. Jan. 2012**

Leitung: Sonja Feuerstein, Arbeitspsychologin FH, Berufs- und Laufbahnberaterin  
Stefan Keller, Sicherheitsbeauftragter, Trainer  
Kosten: Fr. 160.- inkl. Schulungsunterlagen  
Veranstalter: Praxis Sonja Feuerstein  
Sonja Feuerstein, Tel. 052 213 00 62  
info@sonja-feuerstein.ch  
www.sonja-feuerstein.ch  
Anmeldung: bis 20. Sept. 2011

K8

### **Hausaufgaben – Eltern als Lerncoach?**

**Mittwoch, 28. Sept. 2011**

**19.30 – 22.00 Uhr**

Zentrum Breitenstein  
Landstrasse 36  
8450 Andelfingen

Hausaufgaben sind der tägliche Kontaktpunkt zum schulischen Lernen Ihres Kindes. Nicht immer ist das Lernteam Eltern-Kind auch ein Dreamteam: Wie können Sie Ihr Kind wirksam unterstützen und motivierend begleiten?  
Der Impulsabend zeigt Ihnen pragmatische Hilfen für den Lernalltag mit Ihrem Kind auf.

Leitung: Yvonne Weber, Psychologin FSP, Lehrerin  
Kosten: Fr. 35.-  
Veranstalter: Elternbildung Nord  
Verena Schmid, Tel. 052 266 90 90  
eb.nord@ajb.zh.ch  
Anmeldung: bis 21. Sept. 2011

K9

## **Sich richtig bewerben – ist eine Kunst!**

**Samstag, 1. Okt. 2011**

**10.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 17.00 Uhr**

Praxis Sonja Feuerstein

Unterer Graben 25

8400 Winterthur

Wie wird heute eine Bewerbung für Jugendliche erstellt und welche Inhalte sind wichtig? Wie schreibt man einen Begleitbrief und auf was soll geachtet werden? Bewerbungen via Internet und die klassische schriftliche Bewerbung werden behandelt.

Kleingruppen à 8 Personen

**Weiterer Kurs: 3. Dez. 2011**

Leitung: Sonja Feuerstein, Arbeitspsychologin  
FH, Berufs- und Laufbahnberaterin

Kosten: Fr. 160.– inkl. Schulungsunterlagen

Veranstalter: Praxis Sonja Feuerstein  
Sonja Feuerstein, Tel. 052 213 00 62  
info@sonja-feuerstein.ch  
www.sonja-feuerstein.ch

Anmeldung: bis 29. Sept. 2011

K10

## **Starke Eltern – Starke Kinder®**

### **Basiskurs**

**Montag, 24., 31. Okt., 7., 14. Nov. 2011**

**19.30 – 21.45 Uhr**

Zentrum am Obertor

Obertor 8 – 14

8400 Winterthur

Der Basis- und der Aufbaukurs trägt dazu bei, dass Eltern mehr Freude und weniger Stress mit ihren Kindern haben. Er hilft ihnen dabei, das Familienleben so zu gestalten, dass sich alle Familienmitglieder wohl fühlen und Konflikte gewaltfrei lösen können.

**Aufbaukurs: 9., 16., 23., 30. Jan. 2012**

Leitung: Katharina Johner, zert. SESK-  
Kursleiterin

Kosten: Fr. 176.–

Veranstalter: Zentrum am Obertor  
Tel. 052 213 88 88  
zentrum@obertor.ch  
www.obertor.ch

Anmeldung: bis 23. Okt. 2011

K11

## **Hausaufgaben kompetent begleiten**

**Dienstag, 25. Okt., 8. Nov. 2011**

**19.00 – 21.30 Uhr**

Jugendsekretariat Winterthur

St. Gallerstrasse 42e

8400 Winterthur

Tipps, Übungen und Filmsequenzen nach dem MarteMeo-Konzept helfen Eltern, eine gute Atmosphäre für das Lernen zuhause zu schaffen und ihrem Kind Erfolgserlebnisse zu ermöglichen. Das selbständige Arbeiten wird gefördert und Freude am Lernen geweckt.

Für Eltern von Primarschulkindern

Leitung: Barbara Bühler, Eltern- und  
Erwachsenenbildnerin FA,  
Elterncoach

Kosten: Fr. 70.–

Veranstalter: Elternbildung Nord  
Verena Schmid, Tel. 052 266 90 90  
eb.nord@ajb.zh.ch

Anmeldung: bis 17. Okt. 2011

K12

## **In schwierigen Erziehungssituationen präsent handeln**

**Montag, 31. Okt. 2011**

**19.45 – 21.30 Uhr**

Aula BFS  
Tösstalstrasse 26  
8400 Winterthur

Der Alltag mit Jugendlichen ist oft dominiert von Kräfte raubenden Auseinandersetzungen. Abmachungen werden nicht eingehalten, Hausaufgaben nicht erledigt oder Schule geschwänzt. Eltern fühlen sich hilflos und der gegenseitige Respekt leidet. Das Konzept der neuen Autorität von Haim Omer wird vorgestellt

Leitung: Petra Gepp, Sozialpädagogin,  
Schulleiterin

Kosten: Fr. 10.–

Veranstalter: Reihe Herbstvorträge  
Piera Rothenbühler, Tel. 052 267 41 51  
kurse.hfs@win.ch  
www.hfs.winterthur.ch/kurse

Anmeldung: bis 30. Okt. 2011

K13

## **Freiheit in Grenzen**

**Mittwoch, 2. Nov. 2011**

**19.00 – 21.30 Uhr**

Zentrum Breitenstein  
Landstrasse 36  
8450 Andelfingen

Kinder brauchen Grenzen und Freiheiten, um sich entwickeln zu können. An diesem Abend werden kurze Film-Beispiele mit typischen Familiensituationen gezeigt, welche zum Nachdenken über eigene Erziehungsmuster und die eigene Familienkultur anregen. Für Eltern von Primarschulkindern

Leitung: Barbara Bühler, Eltern- und  
Erwachsenenbildnerin FA,  
Elterncoach

Kosten: Fr. 35.– zzgl. Kursunterlagen Fr. 2.–

Veranstalter: Elternbildung Nord  
Verena Schmid, Tel. 052 266 90 90  
eb.nord@ajb.zh.ch  
www.barbarabuehler.ch

Anmeldung: bis 26. Okt. 2011

K14

## **ADHS-Kinder und ihre Geschwister im Streit**

**Samstag, 5. Nov. 2011**

**9.30 – 17.00 Uhr**

Kulturhaus Helferei  
Kirchgasse 14  
8001 Zürich

Geschwisterstreit kann für Familien zu einer grossen Belastung werden, vor allem wenn ein Kind von ADHS betroffen ist. Oft ist es für Eltern ein Balanceakt, den beteiligten Kindern gerecht zu

werden. Sie erfahren, welche Strategien sich bewähren.

Leitung: Markus Stucki, Fachpsychologe für Psychotherapie, Verhaltenstherapeut  
Kosten: Fr. 150.–, Paare Fr. 250.–  
Veranstalter: elpos Zürich  
Monika Raggl, Tel. 044 311 85 20  
zuerich@elpos.ch  
www.elposzuerich.ch  
Anmeldung: bis 22. Okt. 2011

K15

### **Muss ich immer erst laut werden?**

**Montag, 7. Nov. 2011**

**19.30 – 21.30 Uhr**

Jugendsekretariat Winterthur

St. Gallerstrasse 42e

8400 Winterthur

Der Film "Wege aus der Brüllfalle" zeigt heikle Alltagssituationen von Eltern. Im begleitenden Gespräch werden Möglichkeiten erarbeitet, wie sich Eltern ohne "Brüllen" und Androhung von Gewalt in ihrem Erziehungsalltag durchsetzen können.  
Für Eltern von 5- bis 12-jährigen Kindern

Leitung: Erika Imhof, Sozialpädagogin FH, Elterncoach  
Kosten: Fr. 15.–  
Veranstalter: Elternbildung Nord  
Verena Schmid, Tel. 052 266 90 90  
eb.nord@ajb.zh.ch  
Anmeldung: bis 31. Okt. 2011

K16

### **Starke Eltern – Starke Kinder®**

#### **Basiskurs**

**Montag, 7., 14., 21., 28. Nov. 2011**

**19.00 – 21.30 Uhr**

Zentrum Breitenstein

Landstrasse 36

8450 Andelfingen

Ausgehend von den eigenen Wert- und Erziehungsvorstellungen wird Ihr Selbstvertrauen als Eltern gestärkt. Themen sind unter anderem die Bedürfnisse von Eltern/Kindern, die Verbesserung der Kommunikation und entwicklungsfördernde Verhaltensweisen.

Für Eltern von 3- bis 12-jährigen Kindern

**Aufbaukurs: 30. Jan., 6., 13., 20. Feb. 2012**

Leitung: Barbara Bühler, Eltern- und Erwachsenenbildnerin FA, zert. SESK-Kursleiterin  
Kosten: Fr. 170.– zzgl. Kursunterlagen Fr. 8.–  
Veranstalter: Elternbildung Nord  
Verena Schmid, Tel. 052 266 90 90  
eb.nord@ajb.zh.ch  
Anmeldung: bis 31. Okt. 2011

K17

### **Asperger-Syndrom und ADHS**

**Donnerstag, 10. Nov. 2011**

**19.30 – 21.30 Uhr**

Zentrum Karl der Grosse

Kirchgasse 14

8001 Zürich

Kinder mit Asperger-Syndrom und ADHS-Kinder haben häufig Konzentrationsprobleme, sind

motorisch unruhig und impulsiv. Erstere zeigen zudem Auffälligkeiten in der Kommunikation. Sie erfahren, welche Alltagsstrategien und Therapien hilfreich sein können.

Leitung: Ronnie Gundelfinger, Oberarzt  
Poliklinik, Zentrum für Kinder- und  
Jugendpsychiatrie Zürich  
Kosten: Fr. 30.–, Paare Fr. 45.–  
Veranstalter: elpos Zürich  
Christine La Roche, Tel. 044 311 85 20  
zuerich@elpos.ch  
www.elposzuerich.ch  
Anmeldung: bis 6. Nov. 2011

K18

### **Pubertät: dranbleiben – loslassen**

**Montag, 14., 21., 28. Nov. 2011**

**20.00 – 22.00 Uhr**

Jugendsekretariat Winterthur  
St. Gallerstrasse 42e  
8400 Winterthur

Freiräume zu geben, ohne Jugendliche sich selbst zu überlassen, ist eine Herausforderung für Eltern. Grenzen sinnvoll setzen, Umgang mit alltäglichen Konflikten, Verantwortung abgeben, dies sind zentrale Themen dieses Kurses.

Leitung: Antonia Giacomini, Eltern- und  
Erwachsenenbildnerin FA, zert. SESK-  
und STEP- Kursleiterin  
Kosten: Fr. 90.–  
Veranstalter: Elternbildung Nord  
Verena Schmid, Tel. 052 266 90 90  
eb.nord@ajb.zh.ch  
Anmeldung: bis 7. Nov. 2011

K19

### **Grenzen setzen – Freiraum geben**

**Montag, 21. Nov. 2011**

**19.00 – 21.15 Uhr**

Sekundarschule Wila  
Schweissrütistrasse 5  
8492 Wila

Wie viel Grenzen brauchen die Kinder, wie setzt man Grenzen und wie setzt man sie durch? Grenzen setzen und Freiraum geben gehört zu den grössten Herausforderungen in der Erziehung.

Leitung: Christelle Schläpfer, Elterntrainerin,  
Erziehungsberaterin  
Kosten: Fr. 18.–  
Veranstalter: HFS Turbenthal-Wila-Wildberg  
Georgette El-Ladki, Tel. 052 385 55 80  
ladki@swissonline.ch  
www.os-turbenthal.ch  
Anmeldung: bis 7. Nov. 2011

K20

### **Gute Zeiten – Schlechte Zeiten für**

### **SpongeBob, Facebook und Co.**

**Dienstag, 22. Nov. 2011**

**19.45 – 21.30 Uhr**

Aula BFS  
Tösstalstrasse 26  
8400 Winterthur

Was fasziniert Heranwachsende an den Medien? Wo liegen die Chancen im kreativen Umgang und wo sind die Gefahren? Welche Daten darf man im

Internet veröffentlichen? Wie lernen Kinder einen kompetenten Umgang und wie können Eltern ihr Kind schützen?

Leitung: Prof. Friederike Tilemann, Dozentin für Medienbildung, Pädagogische Hochschule Zürich  
Kosten: Fr. 10.–  
Veranstalter: Reihe Herbstvorträge  
Piera Rothenbühler, Tel. 052 267 41 51  
kurse.hfs@win.ch  
www.hfs.winterthur.ch/kurse  
Anmeldung: bis 21. Nov. 2011

K21

### **Präsent handeln – erfolgreich erziehen**

**Samstag, 26. Nov. 2011, 14., 28. Jan. 2012**

**9.00 – 11.50 Uhr**

HFS Schulhaus Grüzehof  
Rudolf Diesel-Strasse 10  
8404 Winterthur

Sie lernen neue Handlungsmöglichkeiten in herausfordernden Erziehungssituationen kennen, die Ihnen als Eltern den Rücken stärken und ein friedvolleres Miteinander ermöglichen.

Kurs 366–01

Leitung: Petra Gepp, Supervisorin/Coach BSO, Sozialpädagogin  
Kosten: Winterthur Fr. 52.50, Kt. ZH Fr. 78.75, Ausserkantonale Fr. 105.– zzgl. Kursunterlagen Fr. 3.–  
Veranstalter: HFS Winterthur  
Piera Rothenbühler, Tel. 052 267 41 51  
kurse.hfs@win.ch  
www.hfs.winterthur.ch/kurse  
Anmeldung: bis 5. Nov. 2011

K22

### **Bildschirmmedien und ADHS**

**Montag, 28. Nov. 2011**

**19.30 – 21.30 Uhr**

Zentrum Karl der Grosse  
Kirchgasse 14  
8001 Zürich

Bildschirmmedien üben insbesondere auf Kinder und Jugendliche mit ADHS eine spezielle Faszination aus. Welche Auswirkungen kann ein hoher Bildschirmmedienkonsum auf das Verhalten im Alltag haben?

Leitung: Piero Rossi, Fachpsychologin für Psychotherapie  
Kosten: Fr. 30.–, Paare Fr. 45.–  
Veranstalter: elpos Zürich  
Monika Raggl, Tel. 044 311 85 20  
zuerich@elpos.ch  
www.elposzuerich.ch  
Anmeldung: bis 21. Nov. 2011

K23

### **Aufmerksamkeit und Konzentration – was tun, wenn sie fehlen?**

**Mittwoch, 25. Jan. 2012**

**19.30 – 22.00 Uhr**

Zentrum Breitenstein  
Landstrasse 36  
8450 Andelfingen

Viele Kinder werden heute als unaufmerksam und unkonzentriert beschrieben. Wie können wir als Eltern unsere Kinder in ihrer Konzentrationsfähigkeit unterstützen, welche Entwicklung ist unproblematisch und wo müssen wir als Eltern genauer hinsehen? Das Referat vermittelt Hintergrundwissen und Handlungsmöglichkeiten für den Familienalltag.

Leitung: Yvonne Weber, Psychologin FSP,  
Trainerin Marburger  
Konzentrationstraining  
Kosten: Fr. 35.–  
Veranstalter: Elternbildung Nord  
Verena Schmid, Tel. 052 266 90 90  
eb.nord@ajb.zh.ch  
Anmeldung: bis 18. Jan. 2012

K24

## **Starke Eltern – Starke Kinder®**

### **Aufbaukurs**

**Montag, 30. Jan., 6., 13., 20. Feb. 2012**

**19.00 – 21.30 Uhr**

Zentrum Breitenstein  
Landstrasse 36  
8450 Andelfingen

Im Aufbaukurs vertiefen und erweitern Sie Ihre Erziehungskompetenzen. Themen sind unter anderem der Umgang mit Wut, Grenzen setzen, Strategien zur Problemlösung und die Verhandlungskunst.

Voraussetzung ist der Besuch des Basiskurses

**Basiskurs: 7., 14., 21., 28. Nov. 2011**

Leitung: Barbara Bühler, Eltern- und  
Erwachsenenbildnerin FA, zert. SESK-  
Kursleiterin  
Kosten: Fr. 170.– zzgl. Kursunterlagen Fr. 8.–  
Veranstalter: Elternbildung Nord  
Verena Schmid, Tel. 052 266 90 90  
eb.nord@ajb.zh.ch  
Anmeldung: bis 23. Jan. 2012

## Fokus Familie

F1

### Familiencoaching

**Montag, 22. Aug., 24. Okt. 2011, 9. Jan. 2012**

**19.30 – 22.00 Uhr**

Zentrum am Obertor

Obertor 8 – 14

8400 Winterthur

Der Kurs richtet sich an Eltern von Klein- und Schulkindern. Unter Einbezug des systemischen lösungsorientierten Ansatzes und der haltgebenden Erziehung setzen wir uns mit Themen rund um den Familienalltag auseinander.

**Weitere Kurse: Jeweils 2 Abende**

**ab 24. Aug. / 31. Aug. / 5. Sept. / 7. Sept. 2011**

Leitung: Susanne Baldini, Eltern- und Erwachsenenbildnerin

Kosten: Fr. 117.–, Paare Fr. 170.– zzgl. Kursunterlagen Fr. 36.–

Veranstalter: Zentrum am Obertor  
Tel. 052 213 88 88  
zentrum@obertor.ch  
www.obertor.ch

Anmeldung: bis 21. Aug. 2011

F2

### Stressabbau in Familien

**Samstag, 17. Sept. 2011**

**9.00 – 11.50 Uhr und 13.00 – 16.40 Uhr**

HFS Schulhaus Grüzehof

Rudolf Diesel-Strasse 10

8404 Winterthur

In diesem Seminar lernen Eltern ihre Stressoren erkennen und ihre Stressverstärker vermindern. Sie erlernen verschiedene Entspannungstechniken, befassen sich mit regenerativen Erholungsmethoden und erfahren mehr über Entlastungsmöglichkeiten für Familien.

Kurs 363-04

**Weiterer Kurs: 12. Nov. 2011**

Leitung: Christelle Schläpfer, Elterntainerin, Entspannungspädagogin

Kosten: Winterthur Fr. 40.–, Kt. ZH Fr. 60.–, Ausserkantonale Fr. 80.–

Veranstalter: HFS Winterthur  
Piera Rothenbühler, Tel. 052 267 41 51  
kurse.hfs@win.ch  
www.hfs.winterthur.ch/kurse

Anmeldung: bis 27. Aug. 2011

F3

### Herbsttag mit Kindern

**Samstag, 1. Okt. 2011**

**9.00 – 16.00 Uhr**

Zentrum am Obertor

Obertor 8 – 14

8400 Winterthur

An diesem Samstag verbringen die Kinder miteinander eine gemeinsame Zeit im Wald. Wir werden dort ein Herbstgesteck erstellen, ein Feuer machen, gemeinsam das Mittagessen einnehmen und die Natur mit ihrem Kreislauf entdecken und beobachten.

Leitung: Cécilie Krebs, dipl. Polarity  
Therapeutin  
Kosten: Fr. 168.–  
Veranstalter: Zentrum am Obertor  
Tel. 052 213 88 88  
zentrum@obertor.ch  
www.obertor.ch  
Anmeldung: bis 30. Sept. 2011

F4

### **REALität im Kinderzimmer**

**Samstag, 1. Okt. 2011**

**9.00 – 13.00 Uhr**

Alte Spinnerei  
Tösstalstrasse 52  
8483 Kollbrunn

Notfälle im Kindesalter richtig erkennen und entsprechend handeln. Reanimation gemäss neuen Richtlinien, erste Hilfe so einfach und wirkungsvoll wie möglich.

Leitung: Sibylle Heldstab, dipl.  
Kinderkrankenschwester  
Kosten: Fr. 65.–  
Veranstalter: Chinderhuus Spatzenäsch  
Irène Bruderer, Tel. 052 238 28 40  
kurs@spatzen.ch  
www.spatzen.ch  
Anmeldung: bis 16. Sept. 2011

F5

### **Taschengeld, Lehrlingslohn, Kostgeld**

**Dienstag, 4. Okt. 2011**

**19.00 – 21.00 Uhr**

Jugendsekretariat Winterthur  
St. Gallerstrasse 42e  
8400 Winterthur

Wie viel Sackgeld ist sinnvoll? Welche Ausgaben können mit dem Lehrlingslohn bestritten werden? Was kostet das Studentenleben und das Hotel Mama? Der Kurs zeigt realistische und für beide Seiten faire Lösungsvorschläge auf. Budgetbeispiele und Merkblätter der Budgetberatung Schweiz können an diesem Abend bezogen werden.

Leitung: Ursula Grimm, Budgetberaterin  
Kosten: Fr. 20.–  
Veranstalter: Elternbildung Nord  
Verena Schmid, Tel. 052 266 90 90  
eb.nord@ajb.zh.ch  
Anmeldung: bis 26. Sept. 2011

F6

### **Stressabbau in Familien**

**Donnerstag, 6. Okt. 2011**

**19.00 – 22.00 Uhr**

Sekundarschule Wila  
Schweissrütistrasse 5  
8492 Wila

Es gibt Situationen, in denen Eltern Alltag, Job und Kindererziehung über den Kopf wachsen. In diesem Workshop erfahren Eltern einiges über Entlastungsmöglichkeiten und sie lernen, wie sie auch in schwierigen Zeiten Ruhe bewahren können.

Leitung: Christelle Schläpfer, Elterntrainerin,  
Erziehungsberaterin  
Kosten: Fr. 24.–

Veranstalter: HFS Turbenthal-Wila-Wildberg  
Georgette El-Ladki, Tel. 052 385 55 80  
ladki@swissonline.ch  
www.os-turbenthal.ch  
Anmeldung: bis 22. Sept. 2011

F7

### **Spass und Disziplin**

**Donnerstag, 27. Okt., 3., 10., 24. Nov. 2011**

**19.30 – 21.30 Uhr**

Familienzentrum Winterthur  
St. Gallerstrasse 50  
8400 Winterthur

Disziplin, Kooperation, Ermutigung, Kommunikation sind zentrale Themen in diesem Erziehungskurs nach der STEP-Literatur von Dinkmeyer/McKaye. Neben der Theorie werden Aufgabenstellungen für den Alltag zuhause den Kurs begleiten.

Leitung: Miriam Rieser Stierli, dipl.  
individualpsychologische Beraterin  
Kosten: Fr. 140.– Mitglieder Fr. 120.–  
Veranstalter: Verein Familienzentrum Winterthur  
Diana Schmidli, Tel. 052 212 15 12  
kurse@familienzentrum-winterthur.ch  
www.familienzentrum-winterthur.ch  
Anmeldung: bis 20. Okt. 2011

F8

### **Leichter lernen mit Kinesiologie**

**Montag, 31. Okt. 2011**

**20.00 – 22.00 Uhr**

Alte Spinnerei  
Tösstalstrasse 52  
8483 Kollbrunn

Einführung in die Kinesiologie und Kennenlernen des Muskeltests. Einfache Übungen zur Förderung der Hirnintegration, Hirnaktivierung und Konzentration für Zuhause und in der Schule.

Leitung: Kurt Ramel, Kinesiologe  
Kosten: Fr. 30.–  
Veranstalter: Chinderhuus Spatzenäsch  
Irène Bruderer, Tel. 052 238 28 40  
kurs@spatzen.ch  
www.spatzen.ch  
Anmeldung: bis 17. Okt. 2011

F9

### **Märchen als Erziehungshilfe**

**Montag, 31. Okt. 2011**

**19.30 – 22.00 Uhr**

Zentrum Breitenstein  
Landstrasse 36  
8450 Andelfingen

Märchen erzählen im Erziehungsalltag gibt den Kindern Orientierung, stärkt die Beziehungs- und Konfliktfähigkeit, fördert Kreativität, macht Mut und gibt Selbstvertrauen. Märchen sind auch heute aktuell.

Leitung: Iris Kellerhals, Erwachsenenbildnerin,  
Märchenpädagogin  
Kosten: Fr. 25.–  
Kontakt: Iris Kellerhals, Tel. 052 316 11 27  
irke@bluewin.ch  
Anmeldung: bis 27. Okt. 2011

F10

## **Erziehungsfragen und Veränderungsprozesse**

**Dienstag, 1., 8., 15. Nov. 2011**

**19.00 – 21.50 Uhr**

Zentrum am Obertor

Obertor 8 – 14

8400 Winterthur

Wir schauen gemeinsam Erziehungsfragen und Veränderungsprozesse an und suchen mittels der Polarity-Therapie Wege darin. Polarity ist eine ganzheitliche Körpertherapie, die auf dem Prinzip der positiven und negativen Polaritäten beruht.

Leitung: Cécile Krebs, dipl. Polarity  
Therapeutin

Kosten: Fr. 180.–

Veranstalter: Zentrum am Obertor  
Tel. 052 213 88 88  
zentrum@obertor.ch  
www.obertor.ch

Anmeldung: bis 31. Okt. 2011

F11

## **Kinder-Shiatsu Elternkurs**

**Donnerstag, 3., 10., 17. Nov. 2011**

**14.00 – 15.30 Uhr**

Yoga-Schule

Rychenbergstrasse 216

8404 Winterthur

Eltern lernen, wie sie ihrem Kind mit einfachen Shiatsu Massagetechniken und spielerischen Körperübungen im Alltag Unterstützung bieten können. Geeignet auch für Kinder mit Haltungproblemen, Konzentrationsstörungen, Hyperaktivität und Einschlafstörung.  
Für Eltern mit Kindern ab 4 Jahren

Leitung: Barbara Wälchli Italia, Evelyn Huber,  
dipl. Shiatsu-therapeutinnen SGS

Kosten: Fr. 180.–

Kontakt: Barbara Wälchli Italia,  
Tel. 052 242 94 75,  
info@shiatsuwelt.ch  
www.shiatsuwelt.ch

Anmeldung: nicht erforderlich

F12

## **Wie redest du eigentlich mit mir?**

**Samstag, 5. Nov. 2011**

**9.30 – 15.00 Uhr**

Zentrum Breitenstein

Landstrasse 36

8450 Andelfingen

Missverständnisse und Kampfgespräche sind oft der Grund für Streit in Familien. Wir werden uns dem Thema Kommunikation von A wie Aufmerksamkeit bis Z wie Zuhören widmen, um dem Ideal einer wertschätzenden Gesprächskultur wieder näher zu kommen.

Grundlage dazu bildet die gewaltfreie Kommunikation von M. Rosenberg

Leitung: Christine Grieger-Wehrli,  
Heilpraktikerin,  
Kommunikationstrainerin

Kosten: Fr. 70.–

Veranstalter: Elternbildung Nord  
Verena Schmid, Tel. 052 266 90 90

eb.nord@ajb.zh.ch  
www.praxis-cgw.ch

Anmeldung: bis 28. Okt. 2011

F13

### **Einführung in die Kinesiologie**

**Mittwoch, 9. Nov. 2011**

**19.30 – 21.30 Uhr**

Familienzentrum Winterthur

St. Gallerstrasse 50

8400 Winterthur

Verschiedene Faktoren wie Stress oder Belastung lösen in unserem Körper Energieblockaden aus. Lernen Sie auf einfache Weise, Ihre Energie in Ihrem Körper wieder in Schwung zu bringen. Die erlernten Techniken können Sie unmittelbar im Alltag anwenden.

**Fortsetzungskurse: 16. / 23. Nov. 2011**

Leitung: Carolin Schmalz, Integrative  
Kinesiologin IKAMED

Kosten: Fr. 36.– pro Kursabend, Mitglieder  
Fr. 30.–

Veranstalter: Verein Familienzentrum Winterthur  
Diana Schmidli, Tel. 052 212 15 12  
kurse@familienzentrum-winterthur.ch  
www.familienzentrum-winterthur.ch

Anmeldung: bis 1. Nov. 2011

F14

### **Gewaltprävention – aus Sicht eines Sicherheitsberaters**

**Samstag, 12. Nov. 2011**

**10.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 17.00 Uhr**

Praxis Sonja Feuerstein

Unterer Graben 25

8400 Winterthur

Sie erhalten Tipps und Anregungen zum Umgang mit Jugendlichen aus der Wahrnehmung eines Sicherheitsberaters mit langjähriger Erfahrung in den Bereichen Jugendschutz, Fussballstadien, Trinken bis zum Umfallen, Drogen etc.

Leitung: Roland Bühlmann,  
Sicherheitsberater, Trainer für  
Sondereinheiten

Kosten: Fr. 100.–, Paare Fr. 150.–

Veranstalter: Praxis Sonja Feuerstein  
Sonja Feuerstein, Tel. 052 213 00 62  
info@sonja-feuerstein.ch  
www.sonja-feuerstein.ch

Anmeldung: bis 10. Nov. 2011

F15

### **Märchen als Erziehungshilfe**

**Dienstag, 15. Nov. 2011**

**19.30 – 21.30 Uhr**

Familienzentrum Winterthur

St. Gallerstrasse 50

8400 Winterthur

Märchen erzählen im Erziehungsalltag gibt den Kindern Orientierung, stärkt die Beziehungs- und Konfliktfähigkeit, fördert Kreativität, macht Mut und gibt Selbstvertrauen. Märchen sind auch heute aktuell.

Leitung: Iris Kellerhals, Erwachsenenbildnerin,  
Märchenpädagogin

Kosten: Fr. 32.–, Mitglieder Fr. 26.–

Veranstalter: Verein Familienzentrum Winterthur  
Diana Schmidli, Tel. 052 212 15 12  
kurse@familienzentrum-winterthur.ch  
www.familienzentrum-winterthur.ch  
Anmeldung: bis 8. Nov. 2011

F16

## **Wenn Kinder nach Gott und der Welt fragen**

**Mittwoch, 16. Nov. 2011**

**19.45 – 22.15 Uhr**

Ref. Kirchgemeinde Zwinglikirche  
Unterer Deutweg 13  
8400 Winterthur

Kinder können einem Löcher in den Bauch fragen. Und schon bald sind Fragen ziemlich tiefgreifend. Diese Erfahrung machen wohl alle, die mit Kindern unterwegs sind. Das Angebot wird von kath. wie ref. Winterthurer Stadtgemeinden getragen. Für Eltern von 4- bis 10-jährigen Kindern

Leitung: Klaus Geiger-Feller, Pfarrer  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: ref. und kath. Kirchgemeinden Winterthur  
Klaus Geiger-Feller, Tel. 052 235 17 75  
klaus.geiger-feller@zh.ref.ch  
www.refkirchewinterthur.ch/mattenbach  
Anmeldung: bis 9. Nov. 2011

F17

## **Wenn streiten, dann richtig!**

**Montag, 21. Nov. 2011**

**20.00 – 22.00 Uhr**

Alte Spinnerei  
Tösstalstrasse 52  
8483 Kollbrunn

Streiten ist nichts Schlechtes. Ganz im Gegenteil – es ist wichtig, eine eigene Meinung zu haben und eigene Interessen zu vertreten. Nach Lösungen und Kompromissen suchen ist ein wichtiger Lernprozess für Kinder.

Leitung: Marianne Egloff, Mediatorin,  
Erziehungscoach  
Kosten: Fr. 30.–  
Veranstalter: Chinderhuus Spatzenäsch  
Irène Bruderer, Tel. 052 238 28 40  
kurs@spatzen.ch  
www.spatzen.ch  
Anmeldung: bis 7. Nov. 2011

F18

## **Praktisches Vorgehen bei Fieber**

**Mittwoch, 30. Nov. 2011**

**20.00 – 22.00 Uhr**

Familienzentrum Winterthur  
St. Gallerstrasse 50  
8400 Winterthur

Fieber ist in unserer Zeit mit Angst besetzt. Was passiert genau im Körper? Wie gehen wir verantwortungsvoll mit der Situation um? Welche naturheilkundlichen Hilfestellungen gibt es? Wann ist der Weg zum Arzt das einzig richtige?

Leitung: Nele Pintelon, Naturheilpraktikerin  
Kosten: Fr. 36.–, Mitglieder Fr. 30.–  
Veranstalter: Verein Familienzentrum Winterthur  
Diana Schmidli, Tel. 052 212 15 12

kurse@familienzentrum-winterthur.ch  
www.familienzentrum-winterthur.ch

Anmeldung: bis 23. Nov. 2011

F19

## **Gesund essen mit Spass**

**Mittwoch, 18. Jan. 2012**

**19.30 – 22.00 Uhr**

Familienzentrum Winterthur

St. Gallerstrasse 50

8400 Winterthur

Beim Essen haben Kinder ihre eigenen Vorlieben und Abneigungen. Daraus können sich Machtkämpfe am Esstisch entwickeln. Das muss nicht sein! Wie Kinder an ein gesundes Essverhalten herangeführt werden und gemeinsam eine gute Stimmung bewahrt wird.

Vortrag mit Austausch, Rezepten und Sinnesparcours

Leitung: Regula Ferro-Hertenstein,  
Erwachsenenbildnerin SVEB, Lehrerin

Kosten: Fr. 32.–, Mitglieder Fr. 26.–

Veranstalter: Verein Familienzentrum Winterthur  
Diana Schmidli, Tel. 052 212 15 12  
kurse@familienzentrum-winterthur.ch  
www.familienzentrum-winterthur.ch

Anmeldung: bis 11. Jan. 2012

F20

## **Homöopathie in Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit**

**Mittwoch, 25. Jan. 2012**

**20.00 – 22.00 Uhr**

Familienzentrum Winterthur

St. Gallerstrasse 50

8400 Winterthur

Homöopathie bei Beschwerden oder zur Unterstützung in dieser besonderen Lebensphase. Probleme in der Schwangerschaft wie Übelkeit, Venenbeschwerden, wilde Wehen u.ä. – aber auch Themen in der Stillzeit wie Koliken oder Milchstau werden behandelt.

Leitung: Nele Pintelon, Naturheilpraktikerin

Kosten: Fr. 36.–, Mitglieder Fr. 30.–

Veranstalter: Verein Familienzentrum Winterthur  
Diana Schmidli, Tel. 052 212 15 12  
kurse@familienzentrum-winterthur.ch  
www.familienzentrum-winterthur.ch

Anmeldung: bis 18. Jan. 2012

F21

## **Märchen als Konfliktlöser**

**Dienstag, 31. Jan. 2012**

**19.30 – 22.00 Uhr**

Zentrum Breitenstein

Landstrasse 36

8450 Andelfingen

Märchen erzählen von der Gold- und Pechmarie, von der bösen Stiefmutter, vom König und helfenden Tieren. Im Kurs erhalten Sie Antwort auf die Frage, was hinter den Symbolen steckt und warum Märchen bei der Bewältigung innerer Konflikte helfen können.

Leitung: Iris Kellerhals, Erwachsenenbildnerin,  
Märchenpädagogin

Kosten: Fr. 25.–

Kontakt: Iris Kellerhals, Tel. 052 316 11 27  
irke@bluewin.ch

Anmeldung: bis 26. Jan. 2012

## **Fokus Mutter / Vater**

E1

### **Wie viel Beziehung zur Herkunftsfamilie braucht das Pflegekind?**

**Samstag, 29. Okt. 2011**

**9.15 – 17.00 Uhr**

Fachstelle Pflegekinderwesen  
Bederstrasse 105a  
8002 Zürich

Kinder, die aus einer Gefährdungssituation in der Herkunftsfamilie kommen, benötigen in erster Linie Halt, damit sie Geborgenheit erfahren können. Es wird vermittelt worauf es ankommt, um Kontakte zur Herkunftsfamilie aufbauen zu können.  
Für Pflegeeltern

Leitung: Prof. August Huber, Fachhochschule  
Esslingen, Vorsitzender der  
Pflegeelternschule Baden-  
Württemberg e.V.  
Kosten: Fr. 120.–, Paare Fr. 180.–  
Veranstalter: Pflegekinder-Aktion Schweiz  
Tel. 044 205 50 40  
info@pflegekinder.ch  
www.pflegekinder.ch  
Anmeldung: bis 8. Okt. 2011

E2

### **PEKiP für Väter**

**Samstag, 20. Nov. 2011**

**9.30 – 11.00 Uhr**

Zentrum am Obertor  
Obertor 8 – 14  
8400 Winterthur

Das Prager-Eltern-Kind-Programm begleitet und unterstützt Eltern mit ihren Babys im sensiblen Prozess des Zueinanderfindens. Spiel- und Bewegungsanregungen stehen im Mittelpunkt der Gruppenarbeit.  
Für Väter von 5 bis 8 Monate alten Kindern

Leitung: Susanne Baldini, Eltern- und  
Erwachsenenbildnerin  
Kosten: Fr. 30.–  
Veranstalter: Zentrum am Obertor  
Tel. 052 213 88 88  
zentrum@obertor.ch  
www.obertor.ch  
Anmeldung: bis 19. Nov. 2011

E3

### **Informationsveranstaltung zur Adoption**

**Freitag, 26. Aug. 2011**

**14.00 – 17.00 Uhr**

Schweizerische Fachstelle für Adoption  
Hofwiesenstrasse 3  
8042 Zürich

Die Schweizerische Fachstelle für Adoption vermittelt Informationen zum Adoptionsverfahren. Sie erhalten Entscheidungshilfen in der Frage, ob Sie sich weiter auf die Adoption eines Kindes einlassen wollen.

Leitung: Veronika Weiss, Psychologin  
Margot Karpf, Sozialarbeiterin  
Kosten: Fr. 100.– pro Paar

Veranstalter: Schweizerische Fachstelle für  
Adoption  
Tel. 044 360 80 90  
info@adoption.ch  
www.adoption.ch  
Anmeldung: erforderlich

E4

### **Mama hat Vortritt – Ferienwoche**

**Samstag, 27. Aug. bis Samstag, 3. Sept. 2011**

Reka-Feriendorf  
Rothornstrasse 59  
6174 Sörenberg

Begegnung und Austausch als Entlastung und Ausgleich zur anspruchsvollen Aufgabe von allein erziehenden Müttern. Ein vielseitiges Angebot ermöglicht neue Erfahrungen mit sich selbst und anderen und gibt Anregungen, den eigenen Handlungsraum zu erweitern.

Für allein erziehende Mütter mit Kindern im Vorschulalter und Geschwister ab 2 Jahren

**Weitere Ferienwochen auf [www.reka.ch](http://www.reka.ch)**

Leitung: Esther Schilling, Eltern- und  
Erwachsenenbildnerin  
Kosten: Fr. 100.– bis Fr. 450.– pro Familie  
(je nach finanziellen Möglichkeiten)  
Veranstalter: Reka  
Marianna Brändle, Tel. 031 329 66 61  
soziales@reka.ch  
www.reka.ch  
Anmeldung: erforderlich

E5

### **Auf zu den Abenteuern von Ronja Räubertochter**

**Freitag, 2. Sept. 2011**

**18.00 Uhr**

**bis Sonntag, 4. Sept. 2011**

**14.00 Uhr**

Im Wald  
in der Lägernregion

Väter und Kinder auf den Spuren Astrid Lindgrens:  
Im Lebensraum Wald, beim Übernachten unter  
freiem Himmel und Kochen am Feuer stärken Väter  
und Kinder ihre Beziehung durch das gemeinsame  
Erlebnis und die Auseinandersetzung mit sich und  
mit einander.

Outdoorabenteuer für Väter (auch getrennt lebende  
oder Göttis, Onkels) mit Kindern ab 8 Jahren

Leitung: Aurelia Haag, Sozialpädagogin,  
Erlebnispädagogin  
Kosten: Fr. 150.– Väter, Fr. 55.– pro Kind  
Veranstalter: Elternbildung, Jugendsekretariat  
Bezirke Bülach und Dielsdorf  
Martin Gessler, Tel. 044 855 65 60  
eb.west@ajb.zh.ch  
www.erlebnisprojekte.ch  
Anmeldung: bis 7. August 2011

E6

### **Adoptions-Seminar**

**Mittwoch, 7. Sept. 2011**

**19.20 – 21.45 Uhr**

**Samstag, 17., 24. Sept. 2011**

**9.00 – 12.15 Uhr und 13.30 – 15.55 Uhr**

HFS Schulhaus Grüzehof  
Rudolf Diesel-Strasse 10  
8404 Winterthur

Ein Seminar für Ehepaare, die sich überlegen oder entschieden haben, ein Adoptivkind in ihre Familie aufzunehmen. Informationen und Unterstützung beim Verlauf des Adoptionsverfahrens und bei der Vorbereitung auf die Aufnahme des Kindes.

Kurs 362-17

**Weiterer Kurs: 9., 19., 26. Nov. 2011**

Leitung: Cristina Wüthrich-Reif, Eltern- und Erwachsenenbildnerin,  
Hanspeter Neumeyer, Psychologin  
lic. phil. I, Gesprächspsychotherapeut  
SGGT

Kosten: Winterthur Fr. 119.-, Kt. ZH Fr. 178.50,  
Ausserkantonale Fr. 238.- zzgl.  
Kursunterlagen Fr. 10.-/Paar

Veranstalter: HFS Winterthur  
Piera Rothenbühler, Tel. 052 267 41 51  
kurse.hfs@win.ch  
www.hfs.winterthur.ch/kurse

Anmeldung: bis 17. Aug. 2011

E7

## **Wer im Gespräch bleibt, bleibt**

### **zusammen**

**Samstag, 10. Sept. 2011**

**10.00 – 17.30 Uhr**

Boldern, Evang. Tagungs- und Studienzentrum  
Boldernstrasse 83  
8708 Männedorf

Durch Kommunikation entsteht Wirklichkeit. In dieser Veranstaltung lernen Sie, Realitäten und Konflikte in Partnerschaften exakt zu betrachten, neue Verhandlungsstrategien einzuüben, persönliche Ressourcen zu aktivieren und Lösungen zu suchen.

Leitung: Stefan Ecker, Paar- und  
Familientherapeut

Kosten: Fr. 190.-, Reduktion möglich

Veranstalter: Evang. Tagungs- und Studienzentrum  
Boldern  
Tel. 044 921 71 11  
tagungen@boldern.ch  
www.boldern.ch

Anmeldung: erforderlich

E8

## **Trennung, Scheidung... und die Kinder?**

**Mittwoch, 14., 21., 28. Sept., 5. Okt. 2011**

**19.30 – 22.05 Uhr**

Fachschule Viventa  
Brunnenturm  
Zimmer 015  
Obere Zäune 26  
8001 Zürich

In diesem Kurs erfahren Sie, was Sie tun können, damit die Kinder nicht zu sehr unter der Trennung leiden müssen. Es wird der Frage nachgegangen, wie nach einer Trennung neues Vertrauen in den Beziehungen zwischen Eltern und Kindern entstehen kann.

Der Kurs richtet sich an Mütter und Väter in geplanter oder vollzogener Trennung. Er kann allein oder als Elternpaar besucht werden. Der Kurs wird garantiert durchgeführt.

Leitung: Veronika Roth, Paar- und  
Familietherapeutin, Mediatorin  
Urs Vögeli, Rechtsanwalt, Mediator  
Kosten: Fr. 120.– Personen im Kt. Zürich  
Fr. 160.– Ausserkantonale  
Veranstalter: Fachschule Viventa in  
Zusammenarbeit mit der  
Elternbildung Kanton Zürich  
Tel. 044 446 43 43  
viventa@zuerich.ch  
www.stadt-zuerich.ch/viventa  
Anmeldung: erforderlich

E9

### **Und wer sorgt für mich? – Innere Ressourcen aktivieren**

**Donnerstag, 29. Sept. 2011**

**19.15 – 20.45 Uhr**

Lindstrasse 25  
8400 Winterthur

Kurs zur Stärkung und zum Training des  
Bewusstseins, dass der Kontakt zu den eigenen  
inneren Ressourcen der Eltern stetig gepflegt  
werden muss als Garant für die eigene Gesundheit.  
Es werden konkrete Werkzeuge für den Alltag  
vermittelt.

**Weiterer Kurs: 9. Nov. 2011**

Leitung: Christian Weiss, lic. phil. Psychologe,  
Psychotherapeut FSP SPV  
Kosten: Fr. 50.–  
Kontakt: Christian Weiss, Tel. 052 202 14 75  
info@christianweiss.ch  
www.christianweiss.ch,  
www.praesenzraum.ch  
Anmeldung: bis 8. Sept. 2011

E10

### **Mama hat Vortritt – Ferienwoche**

**Samstag, 1. bis Samstag, 8. Okt. 2011**

Reka-Feriendorf  
7243 Pany

Begegnung und Austausch als Entlastung und  
Ausgleich zur anspruchsvollen Aufgabe von allein  
erziehenden Müttern. Ein vielseitiges Angebot  
ermöglicht neue Erfahrungen mit sich selbst und  
anderen und gibt Anregungen, den eigenen  
Handlungsraum zu erweitern.

Für allein erziehende Mütter mit schulpflichtigen  
Kindern und Geschwistern ab 3 Jahren

**Weitere Ferienwochen auf [www.reka.ch](http://www.reka.ch)**

Leitung: Esther Schilling, Eltern- und  
Erwachsenenbildnerin  
Kosten: Fr. 100.– bis Fr. 450.– pro Familie (je  
nach finanziellen Möglichkeiten)  
Veranstalter: Reka  
Marianna Brändle, Tel. 031 329 66 61  
soziales@reka.ch  
www.reka.ch  
Anmeldung: erforderlich

E11

### **Patchwork-Familie – bunt, lebendig und anders**

**Montag, 3. Okt. 2011**

**19.45 – 21.30 Uhr**

Aula BFS  
Tösstalstrasse 26

8400 Winterthur

Wenn getrennte Eltern eine neue Beziehung eingehen, begegnen sie Stolpersteinen, die den Alltag belasten. Themen sind: So wachsen Sie zusammen, so akzeptiert Ihr Kind den neuen Partner, häufige Gründe für Unstimmigkeiten, Raum für die neue Liebe.

Leitung: Henri Guttman, Paar- und Familientherapeut  
Kosten: Fr. 10.–  
Veranstalter: Reihe Herbstvorträge  
Piera Rothenbühler, Tel. 052 267 41 51  
kurse.hfs@win.ch  
www.hfs.winterthur.ch/kurse  
Anmeldung: bis 2. Okt. 2011

E12

### **Erziehung ist Beziehung**

**Donnerstag, 27. Okt. 2011**

**18.30 – 21.30 Uhr**

Zentrum am Obertor

Obertor 8 – 14

8400 Winterthur

Als Eltern sind Sie täglich in Beziehung mit Ihren Kindern. Mal stimmt die Beziehung, mal ist sie harzig. In diesem Workshop setzen Sie sich damit auseinander. Sie lernen, Ihre Beziehung zu reflektieren, sie aktiv zu gestalten und hilfreich zu handeln.

Leitung: Susanne Stiefel Huber, Dipl. Psychologin FH, Pädagogin  
Kosten: Fr. 88.–  
Veranstalter: Zentrum am Obertor  
Tel. 052 213 88 88  
zentrum@obertor.ch  
www.obertor.ch  
Anmeldung: bis 26. Okt. 2011

E13

### **Risikoverhalten Jugendlicher – riskante Identitätsfindung?**

**Samstag, 5. Nov. 2011**

**9.15 – 17.00 Uhr**

Fachstelle Pflegekinderwesen

Technikumstrasse 8

8402 Winterthur

Pflegekinder haben durch frühe Beziehungsabbrüche und/oder Traumata einen komplizierten Weg der Identitätsfindung. Ziel ist, die Vielfalt der Risikoverhalten kennenzulernen und Möglichkeiten aufzuzeigen, wie damit umgegangen werden kann.

Eltern von Pflegekindern

Leitung: Katrin Portmann, lic. phil., Fachpsychologin für Psychotherapie  
Kosten: Fr. 120.–, Paare Fr. 180.–  
Veranstalter: Pflegekinder-Aktion Schweiz  
Tel. 044 205 50 40  
info@pflegekinder.ch  
www.pflegekinder.ch  
Anmeldung: bis 15. Okt. 2010

E14

### **Väter auf Zeit**

**Montag, 7. Nov. 2011**

**20.00 – 22.00 Uhr**

Jugendsekretariat  
Kursraum  
Winterthurerstrasse 11  
8180 Bülach

Auch Väter, die von ihren Kindern getrennt leben,  
bleiben Väter! Wie können sie im Kontakt mit den  
Kindern sein, wenn sie diese nur selten sehen? Wie  
nehmen sie ihre Erziehungsverantwortung wahr?  
Väter im Gespräch - und auf dem Weg zu neuen  
Lösungen.

Für Väter, die von ihren Kindern getrennt leben

Leitung: Martin Gessler, Erwachsenenbildner,  
STEP-Elterntrainer

Kosten: Fr. 20.–

Veranstalter: Elternbildung, Jugendsekretariat  
Bezirke Bülach und Dielsdorf  
Martin Gessler, Tel. 044 855 65 60  
eb.west@ajb.zh.ch

Anmeldung: bis 31. Okt. 2011

E15

### **Stress lass nach**

**Samstag, 12. Nov. 2011**

**9.30 – 15.00 Uhr**

Zentrum Breitenstein

Landstrasse 36

8450 Andelfingen

Wenn alles zu viel wird – Arbeit, Haushalt, Familie –  
dann wird es Zeit, sich um sich zu kümmern, um  
dem Alltag wieder mit Lebensfreude zu begegnen.  
Wir betrachten das Thema Stress ganzheitlich, mit  
Elementen aus dem Stressbewältigungsprogramm.

Leitung: Christine Grieger-Wehrli,  
Heilpraktikerin, Lehrerin für  
Stressbewältigung MBSR

Kosten: Fr. 70.–

Veranstalter: Elternbildung Nord  
Verena Schmid, Tel. 052 266 90 90  
eb.nord@ajb.zh.ch  
www.praxis-cgw.ch

Anmeldung: bis 4. Nov. 2011

E16

### **Schleuderkurs für Väter – Spass haben am Vater sein**

**Dienstag, 22. Nov. 2011**

**19.30 – 22.00 Uhr**

Familienzentrum Winterthur

St. Gallerstrasse 50

8400 Winterthur

Vater sein macht Spass. Doch auch im Vateralltag  
gibt es Situationen, die ins Schleudern bringen  
können. Wie soll ich mit den Ansprüchen von Kind,  
Partnerin und Umfeld umgehen? Wo bleibt Zeit für  
mich? Der Kurs gibt Tipps und Tricks.

Leitung: Bruno Manser, Jungen- und  
Männerarbeiter, Lehrer

Kosten: Fr. 36.–, Mitglieder Fr. 30.–

Veranstalter: Verein Familienzentrum Winterthur  
Diana Schmidli, Tel. 052 212 15 12  
kurse@familienzentrum-winterthur.ch  
www.familienzentrum-winterthur.ch

Anmeldung: bis 15. Nov. 2011

E17

### **Hotel Mama\*\*\*\*\***

**Sonntag, 27. Nov. 2011**

**10.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 17.00 Uhr**

Praxis Sonja Feuerstein

Unterer Graben 25

8400 Winterthur

Die Eltern geben alles, dass die Kinder sich optimal entfalten können und die schulischen Leistungen erbringen. Ab welchem Alter macht es Sinn, sie auch mit Eigenverantwortung zu konfrontieren und den gemeinsamen Ablösungsprozess zu begleiten?

Kleingruppen à 8 Personen

**Weiterer Kurs: 15. Jan. 2012**

Leitung: Sonja Feuerstein, Arbeitspsychologin  
FH, Berufs- und Laufbahnberaterin

Kosten: Fr. 160.– inkl. Schulungsunterlagen

Veranstalter: Praxis Sonja Feuerstein  
Sonja Feuerstein, Tel. 052 213 00 62  
info@sonja-feuerstein.ch  
www.sonja-feuerstein.ch

Anmeldung: bis 24. Nov. 2011

## Weitere Angebote

### **Zwillingstreffen**

**jeden 2. Freitag im Monat**

**14.30 – 17.00 Uhr**

Familienzentrum Winterthur

St. Gallerstrasse 50

8400 Winterthur

So viel FREUDE, so viel STRESS! Für Mütter, Väter sowie werdende Eltern mit ihren Zwillingen. Treffen zum Austausch von Erfahrungen und Tipps. Es gibt ein betreutes Spielzimmer.

Leitung: Elfi Kerscher

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Familienzentrum Winterthur

Inken Schöner, Tel. 052 212 15 12

[angebote@familienzentrum-winterthur.ch](mailto:angebote@familienzentrum-winterthur.ch)

[www.familienzentrum-winterthur.ch](http://www.familienzentrum-winterthur.ch)

Anmeldung: nicht erforderlich

### **Mittagstisch**

**jeden 2. Montag im Monat**

**11.45 – 14.15 Uhr**

Familienzentrum Winterthur

St. Gallerstrasse 50

8400 Winterthur

Essen ist besonders dann ein schönes Erlebnis, wenn man zusammen mit anderen am Tisch sitzt. Mit Kochwerkstatt: ab 12.00 Uhr dürfen die Kinder selber ein Gericht vom Menu zubereiten. Platzzahl beschränkt, Anmeldung auf ausgehängter Liste im Familienzentrum.

Leitung: Anabelle Villard

Kosten: Fr. 10.– /Erwachsene, Fr. 5.– /Kind

Veranstalter: Familienzentrum Winterthur

Anabelle Villard, Tel. 052 212 15 12

[angebote@familienzentrum-winterthur.ch](mailto:angebote@familienzentrum-winterthur.ch)

[www.familienzentrum-winterthur.ch](http://www.familienzentrum-winterthur.ch)

Anmeldung: erforderlich

## Weitere Angebote speziell für Migrant(inn)en

### „Schenk mir eine Geschichte“

jeden Mittwoch

(ausser in den Schulferien)

14.00 – 15.30 Uhr

Alte Kaserne

Technikumstrasse 8

8400 Winterthur

Ein Leseförderungsprojekt für türkische Familien und Kinder von 2 bis 6 Jahren (Family Literacy).

Leitung: Tuba Gönc, Türkischlehrerin  
Spielgruppenleiterin  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: SIKJM  
Tuba Gönc, Tel. 052 534 58 91  
tuba\_gonc@hotmail.com  
www.sikjm.ch  
Anmeldung: nicht erforderlich

### „Schenk mir eine Geschichte“

Freizeitanlage Steig, Töss und

Alte Kaserne, Technikumstrasse 8

8400 Winterthur

Ein Leseförderungsprojekt für albanische Familien und Kinder von 2 bis 6 Jahren (Family Literacy).

Leitung: Valbona Cakolli  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: SIKJM  
Valbona Cakolli, Tel. 052 534 58 27  
oder 076 480 37 50  
v.cakolli@hotmail.com, www.sikjm.ch  
Anmeldung: nicht erforderlich

### Treff für Familien mit Migrationshintergrund

jeden 1. Mittwoch im Monat

15.00 – 17.00 Uhr

Familienzentrum Winterthur

St. Gallerstrasse 50

8400 Winterthur

Nutzen Sie die Möglichkeit in unserem Treff ausserhalb des Hauses Kontakte mit anderen Familien zu knüpfen. Verbringen Sie und Ihre Kinder mit uns einen abwechslungsreichen Nachmittag mit Spielen, gemeinsamen Zvieri, kultureller Austausch. Es gibt ein betreutes Spielzimmer.

Leitung: Maria Schweizer  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Familienzentrum Winterthur  
Inken Schöner, Tel. 052 212 15 12

angebote@familienzentrum-winterthur.ch

www.familienzentrum-winterthur.ch

Anmeldung: nicht erforderlich

### **Interkultureller Eltern-Kind-Treff**

#### **Für Mütter/Väter mit Kindern von 0 - 3 Jahren**

Wünschen Sie sich Kontakt mit anderen Familien in deutscher Sprache? Möchten Sie, dass Ihr Kind mit anderen Kindern spielen kann? Familien mit oder ohne Migrationshintergrund sind herzlich willkommen. Schauen Sie vorbei, wir freuen uns auf ihren Besuch.

jeweils dienstags, 14.30 – 16.30 Uhr

Familienzentrum , St Gallerstrasse 50

8400 Winterthur

Leitung: Romana Dojcic, Tel. 076 432 18 06

jeweils dienstags, 14.30 – 16.30 Uhr

Zentrum am Buck, Am Buck 2a

8404 Winterthur

Leitung: Yvonne Grundl, Tel. 079 366 03 56

jeweils donnerstags, 14.30 – 16.30 Uhr

GZ Bahnhof Töss, 8406 Winterthur

Leitung: Sadije Kerqeli Latifi, Tel. 079 687 29 68

Kosten: Fr. 2.50 für Kaffee und Zvieri der Kinder

### **FemmesTische für Migrantinnen**

Alte Kaserne oder nach Absprache

Winterthur

Bei FemmesTische lädt eine Gastgeberin Bekannte und Interessierte zu sich nach Hause zu einer Gesprächsrunde ein. Angeboten werden FemmesTische in neun Sprachen: Albanisch, Arabisch, Bosnisch/Serbisch/Kroatisch, Englisch (Afrika), Französisch (Afrika), Spanisch, Tamil, Türkisch, Türkisch Aleviten. Die Runde wird durch eine Moderatorin begleitet.

Leitung: Yvonne Grundl

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Interkulturelles Forum Winterthur

Tel. 079 366 03 56

y.grundl@gmx.ch, www.femmestische.ch

### **Mit Hilfe der Eltern erfolgreich in die Schulzeit starten**

#### **während 8 Wochen je 2.5 Stunden pro Woche**

Winterthur und Umgebung

Im Projekt „schulstart +“ werden Kinder mit Migrationshintergrund und deren Eltern auf den Kindergarten- und Schuleintritt vorbereitet. Der Kurs wird in diversen Sprachen angeboten.

Die Kinder werden im Nebenzimmer betreut und gefördert.

Kosten: Fr. 20. –  
Veranstalter: Caritas Zürich  
Marta Ostertag, Tel. 044 366 68 88  
schulstart@caritas-zuerich.ch  
www.caritas-zuerich.ch

**Deutschkurse für Frauen**  
**Semesterkurse / 2 Lektionen pro Woche**  
Winterthur

Frauen lernen Deutsch, so dass sie den Alltag in Wort und Schrift bewältigen können. Angestrebt wird die Fähigkeit, die Tests A1 bzw. A2 des europäischen Sprachportfolios zu absolvieren. Kurse für Anfängerinnen und Fortgeschrittene. Eintritt jederzeit möglich, kostenlose Kinderbetreuung.

Kosten: Winterthur Fr. 210. –, Kt. Zürich  
Fr. 310. –, Ausserkantonale Fr. 410. –  
inkl. Lehrmittel  
Veranstalter: HFS Winterthur  
Kontakt: Piera Rothenbühler, Tel. 052 267 41 51  
kurse.hfs@win.ch  
www.hfs.winterthur.ch/kurse  
Anmeldung: Jederzeit möglich

**Deutsch für fremdsprachige Mütter (DFM) in**  
**Oberwinterthur**  
diverse Schulhäuser  
Oberwinterthur

Niveaugerechte Deutschkurse für Mütter mit dem Ziel der Integration in der Schweiz. Die Selbständigkeit wird gefördert und die Kommunikation verbessert (auch im Schulalltag). Die Leistungsfähigkeit der Kinder kann nachhaltig gesteigert werden.

Kosten: Fr. 240.– für Winterthurerinnen  
Daten: 16 x 2 Kurseinheiten  
Veranstalter: Verein für fremdsprachige Mütter  
Oberwinterthur  
Martina Walser, Tel. 052 242 78 05  
sekretariat@dfm-oberi.ch  
www.dfm-oberi.ch

**HEKS Deutsche Konversation –**  
**Deutsch-Konversation für alle**

Haben Sie einen Deutschkurs besucht, doch fehlen Ihnen Möglichkeiten, die deutsche Sprache zu üben? In der Konversationsgruppe können Sie mit anderen Menschen Deutsch sprechen, Ihren Wortschatz erweitern und Ihre Kenntnisse vertiefen. Einstieg jederzeit möglich

jeweils montags, 14.00 – 15.50 Uhr  
Winterthur Stadtmission  
Technikumstrasse 78, 8400 Winterthur

jeweils dienstags, 9.00 – 10.50 Uhr  
Pfarreizentrum St. Laurentius  
Oberfeldweg 17, 8408 Winterthur

jeweils donnerstags, 19.30 – 21.20 Uhr  
Winterthur Stadtmission  
Technikumstrasse 78, 8400 Winterthur

Kosten: Fr. 5.– pro Lektion (ca. Fr. 200.– pro Semester)

Veranstalter: HEKS Regionalstelle ZH/SH  
Kurssekretariat, Tel. 044 360 89 70  
deutsch-konversation@heks.ch  
www.deutsch-konversation.heks.ch