

# Region Nord

**Kursort: Zentrum Breitenstein Andelfingen, Landstrasse 34/36, 8450 Andelfingen**

Auskunft und Anmeldung: Elternbildung Nord, Verena Schmid, 052 266 90 90, eb.nord@ajb.zh.ch

**Hausaufgaben – (k)ein Kinderspiel** (für Eltern von Schulkindern)

Der Kursabend zeigt pragmatische Hilfen für den Lernalltag mit ihrem Kind auf.

**Kursleiterin:** Yvonne Weber, Psychologin FSP, Lehrerin, Trainerin Marburger Konzentrationsprogramm

Datum: Mi, 28. September 2011

Zeit: 19.30 – 22.00 Uhr

Kosten: Fr. 15.-

**Muss ich immer erst laut werden** (für Eltern von 5- bis 12-jährigen Kindern)

Anhand des Films „Wege aus der Brüllfalle“ und einem gemeinsamen Gespräch werden Möglichkeiten erarbeitet, wie sich Eltern ohne „Brüllen“ und Drohungen durchsetzen können.

**Kursleiterin:** Barbara Bühler, Eltern- und Erwachsenenbildnerin, Elterncoach, Marte-Meo-Therapeutin

Datum: Mi, 26. Oktober 2011

Zeit: 19.00 – 21.30 Uhr

Kosten: Fr. 15.-

**Freiheit in Grenzen I** (für Eltern von 2 - bis 6-jährigen Kindern)

Kinder brauchen Freiheiten und Grenzen. Anhand von Filmsequenzen werden typische Familiensituationen aufgezeigt und besprochen.

**Kursleiterin:** Barbara Bühler, Eltern- und Erwachsenenbildnerin, Elterncoach, Marte-Meo-Therapeutin

Datum: Di, 1. November 2011

Zeit: 19.00 – 21.30 Uhr

Kosten: Fr. 35.- zzgl. Fr. 2.- für Kursunterlagen

**Freiheit in Grenzen II** (für Eltern von Primarschulkindern)

Kinder brauchen Freiheiten und Grenzen. Anhand von Filmsequenzen werden typische Familiensituationen aufgezeigt und besprochen.

**Kursleiterin:** Barbara Bühler, Eltern- und Erwachsenenbildnerin, Elterncoach, Marte-Meo-Therapeutin

Datum: Mi, 2. November 2011

Zeit: 19.00 – 21.30 Uhr

Kosten: Fr. 35.- zzgl. Fr. 2.- für Kursunterlagen

**Wie redest du eigentlich mit mir?**

Der Kurs widmet sich dem Thema Kommunikation, mit dem Ziel, dem Ideal einer wertschätzenden Gesprächskultur wieder näher zu kommen.

**Kursleiterin:** Christine Grieger-Wehrli, Kommunikationstrainerin

Datum: Sa, 5. November 2011

Zeit: 9.30 – 15.00 Uhr

Kosten: Fr. 70.-

**Starke Eltern – Starke Kinder® Basiskurs** (für Eltern von 3- bis 12-jährigen Kindern)

In diesem Kurs erweitern Eltern ihre Erziehungskompetenzen.

**Kursleiterin:** Barbara Bühler, Eltern- und Erwachsenenbildnerin, Elterncoach, zertif. SESK-Trainerin

[www.starkeeltern-starkekinder.ch](http://www.starkeeltern-starkekinder.ch)

Datum: Mo, 7., 14., 21., 28. November 2011

Zeit: 19.00 – 21.30 Uhr

Kosten: Fr. 170.-, zzgl. Fr. 8.- für Kursunterlagen

**Stress lass nach**

Wenn alles zuviel wird im Haushalt, Arbeit, Familie, dann wird es Zeit sich darum zu kümmern und wieder mehr Lebensfreude zu gewinnen.

**Kursleiterin:** Christine Grieger-Wehrli, Heilpraktikerin, Lehrerin für Stressbewältigung MBSR,

Datum: Sa, 12. November 2011

Zeit: 9.30 – 15.00 Uhr

Kosten: Fr. 70.-

**Auskunft und Anmeldung:**

**Elternbildung Nord**

St. Gallerstrasse 42  
8400 Winterthur

Telefon 052 266 90 90  
[eb.nord@ajb.zh.ch](mailto:eb.nord@ajb.zh.ch)

[elternbildung.zh.ch](http://elternbildung.zh.ch)

Webweiser zur Elternbildung

**Aufmerksamkeit und Konzentration – was tun, wenn sie fehlen?**

(für Eltern von Schulkindern)

Welche Entwicklung ist unproblematisch, wo müssen Eltern genau hinsehen und wie können sie ihr Kind unterstützen?

**Kursleiterin:** Yvonne Weber, Psychologin FSP, Lehrerin, Trainerin Marburger Konzentrationsprogramm

Datum: Mi, 25. Januar 2012

Zeit: 19.30 – 22.00 Uhr

Kosten: Fr. 35.-

**Starke Eltern - Starke Kinder® Aufbaukurs**

Der Besuch des Basiskurses ist Voraussetzung.

**Kursleiterin:** Barbara Bühler, Eltern- und Erwachsenenbildnerin, Elterncoach, zert.

SESK-Trainerin

[www.starkeeltern-starkekinder.ch](http://www.starkeeltern-starkekinder.ch)

Datum: Mo, 30., 6., 13., 20. Januar 2012

Zeit: 19.00 – 21.30 Uhr

Kosten: Fr. 170.-, zzgl. Fr. 8.- für Kursunterlagen

**Kursort: Zentrum Breitenstein Andelfingen, Landstrasse 34/36, 8450 Andelfingen**

Auskunft und Anmeldung: Iris Kellerhals, Tel. 052 316 11 27, [irke@bluewin.ch](mailto:irke@bluewin.ch)

**Märchen als Erziehungshilfe**

Märchen erzählen im Erziehungsalltag geben Kinder Orientierung und stärken das Selbstbewusstsein.

**Kursleiterin:** Iris Kellerhals, Erwachsenenbildnerin, Märchenpädagogin

Datum: Mo, 31. Oktober 2011

Zeit: 19.30 – 22.00 Uhr

Kosten: Fr. 25.-

**Märchen als Konfliktlöser**

Märchen helfen bei der Bewältigung innerer Konflikte.

**Kursleiterin:** Iris Kellerhals, Erwachsenenbildnerin, Märchenpädagogin

Datum: Di, 31. Januar 2012

Zeit: 19.30 – 22.00 Uhr

Kosten: Fr. 25.-

**Auskunft und Anmeldung:****Elternbildung Nord**

St. Gallerstrasse 42  
8400 Winterthur

Telefon 052 266 90 87  
[eb.nord@ajb.zh.ch](mailto:eb.nord@ajb.zh.ch)

**elternbildung.zh.ch**

**Webweiser zur Elternbildung**